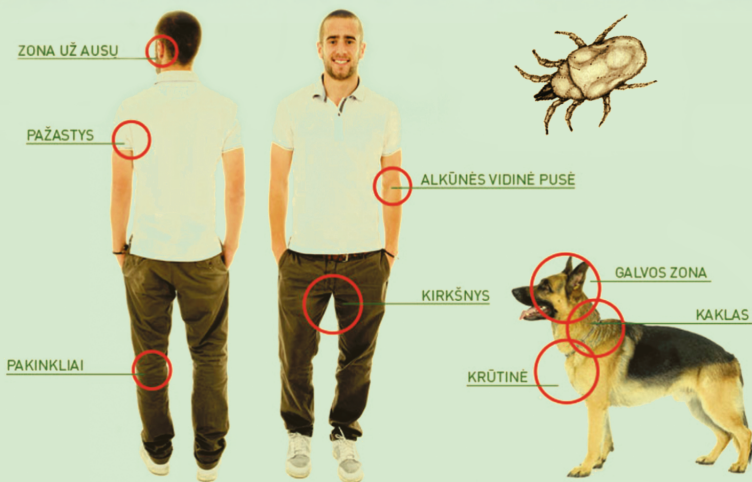


ERKĖ

DAŽNIAUSIOS ĮKANDIMO VIETOS

- Erkės dažniausiai renkasi kuo minkštesnę ir švelnesnę odos vietą, kur gausu kraujagyslių: paausius, pakinklius, kirkšnis, pažastis ir sprando sritį.
- Vaikams erkės dažniausiai įsisiurbia plaukuotoje galvos dalyje, natūraliose kūno raukšlėse.
- Gyvūnai taip pat kenčia nuo erkių įsisiurbimų. Dažniausiai erkės įsisiurbia šunims.



PAGRINDINĖS APSISAUGOJIMO IR PREVENCIJOS PRIEMONĖS

- Dėvėkite uždarus, šviesesnius drabužius ilgomis rankovėmis, ilgas kelnes, sukištas į puskojines.
- Repelentai (purškiamos /tepamos apsauginės priemonės) gali apsaugoti nuo erkių ir jų platinamų užkrečiamųjų ligų. Vaikams naudoti tik jiems skirtas priemonės.
- Po iškylos gamtoje būtina: rūpestingai apžiūrėti kūną, išsišukuoti plaukus, nusiprausti po dušu, persirengti kitais rūbais.
- Gyvenamojoje ar poilsio teritorijoje išnaikinkite menkaverčius krūmus, pjaukite žolę. Išskylandami gamtoje venkite pamiškių ir aukštos žolės.
- Daugelis erkių rūšių platina infekcines ligas: erkinį encefalitą (EE) ir Laimo ligą.
- Vakcinos nuo Laimo ligos dar nėra. O nuo erkinio encefalito būtinai turėtų pasiskiepyti dirbantieji miškuose, parkuose, taip pat minėtų vietovių gyventojai ir vasarotojai.

VIENTELĖ PATIKIMA PROFILAKTIKOS PRIEMONĖ – SKIĖPAI NUO ERKINIO ENCEFALITO!



VISI 50-55 m. amžiaus žmonės nuo erkinio encefalito gali pasiskiepyti nemokamai

KĄ DARYTI ĮSISIURBUS ERKEI?

- Netepkite riebalais, nespauskite kūnelio, nesukiokite.
- Pirštais ar pincetu suimkite kuo arčiau odos ir staigiu judesiu traukite į viršų.
- Jeigu nepavyko visiškai pašalinti erkės (dalis jos liko odoje), pabandykite pašalinti pinceto pagalba arba nieko nedarykite, organizmas ją pašalins pats kaip svetimkūnį.
- Po erkės ištraukimo, įsisiurbimo vietą dezinfekuokite.
- Pažymėkite kalendoriuje erkės įsisiurbimo dieną ir stebėkite sveikatos būklę apie 30 dienų.



Jeigu po erkės įsisiurbimo oda parausta, pradeda skaudėti galvą, pakyla temperatūra, atsiranda silpnumas – kuo greičiau kreipkitės į gydytoją!



ŠIAULIŲ RAJONO SAVIVALDYBĖS
VISUOMENĖS SVEIKATOS BIURAS

J. Basanavičiaus g. 7,
Kursėnai, LT-81156 Šiaulių r.
Tel. +370 683 27615

El. p. vsb.siauliuraj@gmail.com
www.siauliurvsb.lt
www.facebook.com/siauliurvsb