

MOTINOS PIENAS YRA GERIAUSIAS JŪSŲ KŪDIKIUI

Visada šviežias visavertis
nemokamas maistas vaikui

Saugo kūdikį nuo infekcijų ir kitų ligų

Užtikrina fizinį ir emocinį motinos ir vaiko artumą

Sumažina vidurių užkietėjimo,
pilvo dieglių ir viduriavimo tikimybę

Maitinimas krūtimi padeda susitraukti gimdai ir
mažėja kūno viršsvoris

Puiki depresijos profilaktikos priemonė

Saugo motinos sveikatą

Žindžiusios moterys daug rečiau suserga
kiaušidžių, gimdos bei krūties vėžiu

**Maitinimas krūtimi nėra pasirinkimas,
tai - atsakomybė!**

Teisinga ir sveika mityba yra vienas iš svarbiausių veiksnių, lemiančių sėkmingą naujagimių adaptaciją bei gerą kūdikių augimą, vystymąsi ir sveikatos būklę. Įvairiose šalyse atlikti tyrimai parodė, kad kūdikių ir mažų vaikų sveikata tiesiogiai priklauso nuo motinų sveikatos, mitybos, elgesio bei visuomeninės-socialinės padėties, medikų praktikos, o žindymas – vienintelis teisingas kūdikių maitinimo būdas, nulemiantis normalų jų augimą ir vystymąsi. Kartu tai procesas, turintis unikalų biologinį ir emocinį poveikį motinos ir vaiko sveikatai.

PSO rekomenduoja maitinti kūdikį vien tik motinos pienu bent iki šešių mėnesių amžiaus. Motinos pienas yra pirmoji kūdikio imunizacija. Žindomi kūdikiai 3,6 karto rečiau miršta nuo ūminės kvėpavimo takų infekcijos. Kūdikiai, negavę motinos pieno 14,2 karto dažniau miršta nuo viduriavimo. Žindyti iki 6 mėnesių kūdikiai 5 kartus rečiau serga šlapimo takų infekcijomis ir 2 kartus rečiau vidurinės ausies uždegimu, juos 3 kartus rečiau ištinka staigi kūdikių mirtis. Žindytiems vaikams mažesnė alergijos atsiradimo rizika. Vaikai, žindyti iki 6 mėnesių du kartus rečiau serga vėžiu vaikystėje. Žindyti vaikai rečiau serga I tipo cukriniu diabetu. Žindomų kūdikių rega yra geresnė.

Žindymas krūtimi yra ne vien tik natūralus visada šviežio, šilto ir švaraus maisto perdavimo vaikui būdas. Jis užtikrina fizinį ir emocinį artumą, svarbų kūdikio saugumo jausmui ir asmenybės vystymuisi bei harmoningiems motinos ir vaiko santykiams.



ŠIAULIŲ RAJONO SAVIVALDYBĖS
VISUOMENĖS SVEIKATOS BIURAS