

1

Suslapiinti rankutes  
tekanciu vandeniu

2

Išmuiluoti

3

Gerai įtrinti iš visų pusių apie 20 s.  
(kol dukart sudainuosite „Su gimimo diena“)

4

Nuskalauti šiltu  
tekanciu vandeniu

5

Nusausinti rankutes  
rankšluosčiu

5 pirštukai  
5 žingsniukai  
rankų plovimui!



# Rankų plovimo dienoraštis

Kada plauti \ Savaitės diena	I	II	III	IV	V	VI	VII
Prieš valgi							
Po tualetu							
Grįžus iš lauko							
Po žaidimų							
Pažaidus su gyvūnu							

VARDAS

Po kiekvieno plovimo dienoraštyje nupiešk vandens lašiką.



ŠIAULIŲ RAJONO SAVIVALDYBĖS  
VISUOMENĖS SVEIKATOS BIURAS

J. Basanavičiaus g. 7,  
Kuršėnai, LT-81156 Šiaulių r.  
Tel. +370 683 27 615  
El. paštas – vsb.siauliraj@gmail.com  
www.siaulirvsb.lt  
www.facebook.com/siaulirvsb/