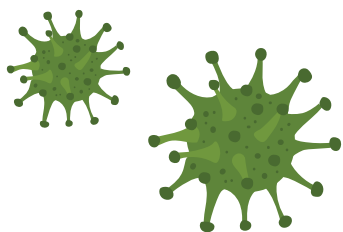


KADA KREIPTIS Į GYDYTOJĄ

Jeigu po kelionės į teritoriją, kurioje sergama naujuoju koronavirusu, pradėjote karščiuoti, jums sunku kvėpuoti, kosite, arba bendravote su žmogumi, kuriam yra įtariama ar nustatyta ši infekcija, nedelsdami skambinkite bendruoju pagalbos numeriu 112. Jeigu užkrečiamosios ligos simptomai pasireiškė kelionės lėktuvu metu, būtinai informuokite įgulą.



TURITE KLAUSIMŲ?

Kilus klausimų dėl naujojo koronaviruso galima skambinti visą parą:

+370 616 94562,
+370 620 77547

Šiaulių rajone artimiausia ligoninė, kur yra tokiems susirgimams gydyti pritaikyta infrastruktūra, yra Respublikinė Šiaulių ligoninė

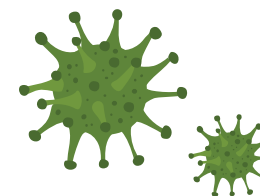
NVSC Vilniaus departamento
Užkrečiamųjų ligų valdymo skyrius
Mob. tel. 8 618 79 984

Šiaulių r. sav. visuomenės sveikatos biuras
J. Basanavičiaus g. 7, Kuršėnai LT-81156, Šiaulių r.
Tel. +370 68 327 615
El. paštas vsb.siauliuraj@gmail.com
www.siauliurvsb.lt
www.facebook.com/siauliurvsb/



ŠIAULIŲ RAJONO SAVIVALDYBĖS
VISUOMENĖS SVEIKATOS BIURAS

KAS YRA NAUJASIS KORONA- VIRUSAS (COVID-19)?



Naujasis koronavirusas yra naujos struktūros koronavirusas, kuris niekada anksčiau nebuvo sukėlęs infekcijų žmonėms.

KAIP ŽMONĖS UŽSIKREČIA NAUJUOJU KORONAVIRUSU?

- ▶ Įtariama, kad infekcijos šaltinis gali būti gyvūnai, paukščiai.
- ▶ Skelbiama, kad infekcija gali plisti nuo žmogaus žmogui.

KOKIE YRA NAUJOJO KORONAVIRUSO SUKELTOS INFEKCIJOS SIMPTOMAI?

- ▶ Karščiavimas.
- ▶ Kosulys.
- ▶ Pasunkėjęs kvėpavimas, dusulys.
- ▶ Plaučių uždegimas.

Liga gali pasireikšti lengva, vidutine ar sunkia forma.



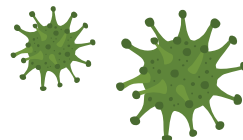
KAS LABIAUSIAI RIZIKUOJA UŽSIKRĖSTI?

- ▶ Sveikatos priežiūros darbuotojai.
- ▶ Šeimos nariai ir kiti asmenys, artimai bendraujantys su užsikrėtusiais ar sergančiais žmonėmis.
- ▶ Sergantys kitomis kvėpavimo takų infekcijomis.
- ▶ Sergantys lėtinėmis ligomis bei asmenys, kurių imuninė sistema nusilpusi.

Įtariama, kad infekcija yra labiau pavojinga mažiems vaikams, vyresnio amžiaus asmenims bei sergantiems lėtinėmis ligomis.

KIEK LAIKO PRAEINA NUO UŽSIKRĖTIMO IKI SIMPTOMŲ ATSIKIRADIMO?

Inkubacinis laikotarpis, arba laikotarpis nuo užsikrėtimo iki simptomų atsiradimo, yra nuo 2 iki 14 dienų. Vidutiniškai šis laikotarpis trunka 7 dienas.



KAIP IŠVENGTI NAUJOJO KORONAVIRUSO SUKELTOS INFEKCIJOS?

- ▶ Venkite sąlyčio su sergančiais asmenimis, ypač tais, kuriems pasireiškia kvėpavimo takų infekcijos simptomai.
- ▶ Laikykitės tinkamos rankų bei maisto higienos.
- ▶ Venkite sąlyčio su gyvūnais, jų išskyromis.
- ▶ Čiaudėdami ir kosėdami uždenkite burną ir nosį su servetėle. Panaudotą servetėlę iškart išmeskite.

Lietuvos Respublikos užsienio reikalų ministerija dėl naujojo koronaviruso rekomenduoja laikinai nevykti į šalis / teritorijas, kuriose yra užregistruota ligos atvejų.

Keliautojams, besilankantiems arba planuojantiems lankytis šalyse / teritorijose, kuriose yra užregistruota ligos atvejų, ir negalintiems atšaukti kelionės rekomenduojama nesilankyti turgavietėse, kuriose yra parduodama šviežia mėsa, žuvis ir kitos greitai gendančios prekės, ar kitose vietose, kuriose yra tvarkomi gyvi ir negyvi gyvūnai.

Keliaujantiems į Kiniją patariama prieš vartojant gyvūninės kilmės produktus įsitikinti, kad jie yra pakankamai termiškai apdoroti.