

# KAIP REIKIA ELGTIS?

## EPILEPSIJOS PRIEPUOLIS

### PAGRINDINĖS 4 KLAIDOS

1. Laikyti prispaudus priepuolio ištiktą žmogų, stengtis sustabdyti jo judesius;
2. Kišti įvairius daiktus į burną;
3. Pradėti krūtinės paspaudimus ir/ar dirbtinį kvėpavimą priepuoliui nesibaigus;
4. Duoti vandens ar maisto kol žmogus nėra visiškai atsigavęs.

1. PAGULDYKITE ŽMOGŲ ANT ŠONO  
*Guldymas ant nugaros yra rizikingas, nes žmogus gali užspringti seilėmis, krauju, vėmalais ar uždusti užvirtus liežuviui*
2. JEI GRETA YRA JŲ SUŽEISTI GALINČIŲ DAIKTŲ AR BALDŲ, NEDELSDAMI PATRAUKITE JUOS ŠALIN, NUIMKITE AKINIUS, JEI TOKIUS NEŠIOJA
3. PAKIŠKITE PO GALVA KAŽKĄ MINKŠTO
4. ATLAISVINKITE KAKLARAIŠTĮ, KAKLO PAPUOŠALĄ AR VARŽANČIUS RŪBUS
5. NIEKUR NESITRAUKITE NUO ŽMOGAUS, PRIEPUOLIUI PASIBAIGUS APVALYKITE BURNĄ, PATIKRINKITE AR JOS ERTMĖJE NĖRA SVETIMKŪNIŲ
6. ĮVERTINKITE BŪKLĘ:
  - *jei žmogus nekvėpuoja, nėra pulso, kvieskite GMP, pradėkite krūtinės paspaudimus;*
  - *jei kvėpuoja, įvertinkite, ar reikia kviesti GMP, jei ne - pasirūpinkite, kad žmogus saugiai grįžtų į namus.*

### SIMPTOMAI:

- kūno dalių įsitempimas;
- kūno dalių trūkčiojimas, traukuliai;
- sutrikusi orientacija;
- sąmonės praradimas;
- traukuliai veide;
- seilėtekis.

