

## KRAUJAVIMAS

(arterinis – veninis – kapiliarinis)

### Vidinis

kraujuoja į vidų  
kraujo nematome

1. Kviesk greitąją.
2. Neduok nei gerti, nei valgyti.
3. Ant įtariamų kraujavimo vietos dėk šaltį.

### Išorinis

kraujuoja į išorę  
kraują matome

1. Stabdyk kraujavimą, tiesiogiai spausk žaizdą.
2. Jei sužeista galūnė, ją pakelk.
3. Kviesk greitąją.



ŠIAULIŲ RAJONO SAVIVALDYBĖS  
VISUOMENĖS SVEIKATOS BIURAS

J. Basanavičiaus g. 7,  
Kuršėnai, LT-81156 Šiaulių r.  
Tel. +370 683 27 615

El. paštas vsb.siauliuiraj@gmail.com  
[www.siauliuvsb.lt](http://www.siauliuvsb.lt)  
[www.facebook.com/siauliuvsb/](https://www.facebook.com/siauliuvsb/)



IŠSIOS PAGALBOS TEIKIMO  
**ATMINTINĖ**

**PATIKRINK**

SĄMONĘ  
KVĖPAVIMĄ  
ŠIRDIES DARBĄ  
KVIESK GREITĄJĄ

SKAMBINK BENDRUOJU  
PAGALBOS NUMERIU

**112**  
**PADĖK**

PAGULDYK Į STABILIĄ PADĖTĮ  
DARYK KRŪTINĖS LAŠTOS PASPAUDIMUS  
**30 KARTŲ IR 2 ĮPŪTIMUS (30:2)**



## ATSITIKUS NELAIMEI

- įvertink įvykio vietos saugumą
- įvertink nukentėjusiojo būklę
- kviesk greitąją
- teik pirmąją pagalbą



## JEI PASIDARĖ SILPNA

- pasodink
- liepk nuleisti galvą kiek galima žemiau ir taip pasėdėti
- jei negerėja, kviesk greitąją



## SUAUGUSIOJO UŽSPRINGIMAS

- 5 kartus suduok į tarpumentę
- atlik 5 Heimlich'o stūmus. (Aplėbk nukentėjusį iš už nugaros. Palenk jį truputį į priekį. Vienos rankos kumštį suimk kita ranka. Kumštį dėk ant pilvo aukščiau bambos per 2 cm. Staigiais spaudžiamaisiais judesiais 5 kartus stipriai spausk krūtinės apačią stuburo link į viršų)
- kartok: 5 kartus suduodamas (-a) į tarpumentę ir atlikdamas (-a) 5 Heimlich'o stūmus, kol žmogus atsprings!



## KAULŲ LŪŽIAI

- įtvirk abipus lūžio esančius sąnarius (lazda, skėčiu ar kt.)



## SKENDIMAS

- ištrauk iš vandens (tik jei esi geras plaukikas (-ė))
- kviesk greitąją – skambink bendruoju pagalbos numeriu 112
- gaivink (30:2) 30 paspaudimų + 2 įpūtimai, kol atgaus sąmonę arba atvyks pagalba



## STUBURO TRAUMA

- nekeisk sužeistojo padėties
- skubiai kviesk greitąją pagalbą – skambink bendruoju pagalbos numeriu 112
- teik pirmąją pagalbą



## ELEKTROS TRAUMA

- išjunk elektros srovę
- kviesk greitąją
- gaivink (jei reikia)
- nudegusią vietą skubiai šaldyk



## NUALPIMAS (saulės / šilumos smūgis)

- pasirūpink, kad gautų daug oro (atidaryk langą, išnešk į lauką, kt.)
- paguldyk, pakelk kojas
- atlaisvink drabužius
- vėsink kaklą, kaktą, stambiausias kraujagysles