

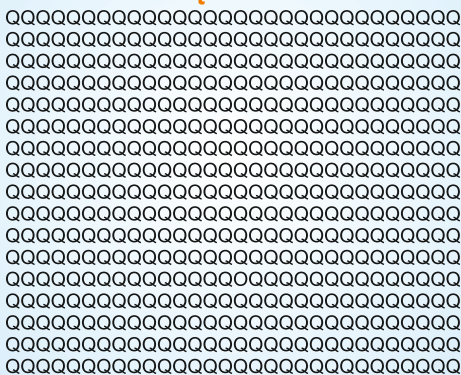
„Apžvalgos ratas“

Judink akytes į nurodytas puses, o galiausiai keletą kartų stipriai užsimerk ir plačiai atsimerk!

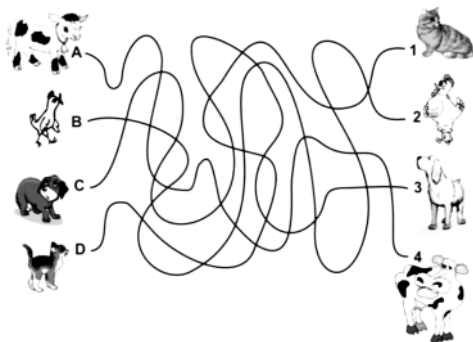


Pamiklink akėles

Surask raidę O



Tik akimis (be rankų pagalbos) suraskite kelią mažiesiems gyvūneliams iki jų mamyčių.



ŠIAULIŲ RAJONO SAVIVALDYBĖS
VISUOMENĖS SVEIKATOS BIURAS

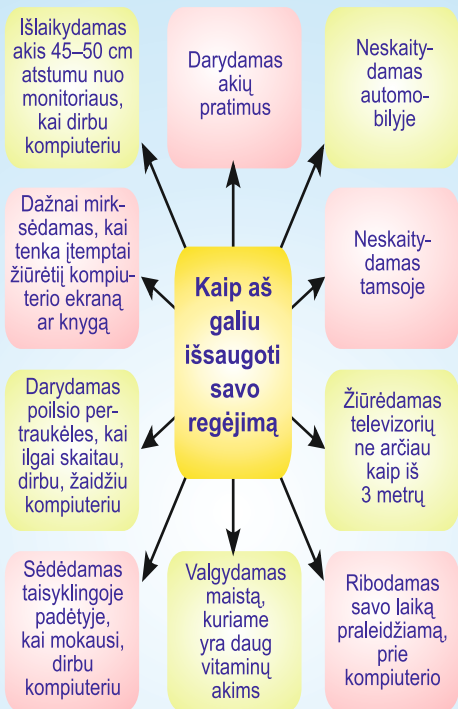
J. Basanavičiaus g. 7,
Kuršėnai, LT-81156 Šiaulių r.
Tel. +370 683 27 615

El. paštas – vsb.siauliuraj@gmail.com

www.siauliurvsb.lt
www.facebook.com/siauliurvsb/

Regėjimas – viena svarbiausių organizmo funkcijų

Jeigu tuo netiki, pabandyk bent vieną dieną pagyventi užrištomis akimis.



Maistas tavo akims

- 👁️ Kiaušinio trynys
- 👁️ Morkos
- 👁️ Riešutai
- 👁️ Žalioji paprika
- 👁️ Citrusiniai vaisiai
- 👁️ Brokoliai
- 👁️ Žuvis, kepenys, pieno produktai
- 👁️ Mėlynės
- 👁️ Braškės
- 👁️ Pomidorai
- 👁️ Bulvės



Sveika mityba turi teigiamą įtaką tavo akims!