

KAS YRA TUBERKULIOZĖ?

Kvėpavimo organų tuberkuliozė (TB) – infekcinė liga, kurią sukelia tuberkuliozės mikobakterija (TM), plintanti per orą su dalelėmis.

Kokie yra tuberkuliozės požymiai?

Pagrindiniai

- Sunkus kosulys, trunkantis 3 ar daugiau savaičių;
- Skausmas krūtinėje;
- Skreplių ar kraujo atkosėjimas.

Kiti

- Silpnumas ar nuovargis;
- Svorio kritimas;
- Apetito stoka;
- Drebulys;
- Karščiavimas;
- Naktinis prakaitavimas.

Kaip užsikrečiama tuberkulioze?

Pagrindinis tuberkuliozės platintojas yra žmogus, sergantis atvira plaučių TB forma. Tuberkuliozės mikobakterijos patenka į orą, kai plaučių TB sergantis žmogus kalba, kosėja ar čiaudi. TM ore gali išlikti kelias valandas, priklausomai nuo aplinkos

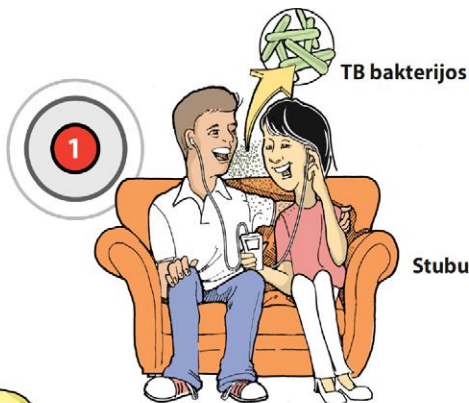
sąlygų. Žmogus, įkvėpęs TM užteršto oro, gali tapti infekuotu. Dažniausiai užsikrečiama, jei yra kasdienis artimas sąlytis su sergančiais asmenimis gyvenamoje aplinkoje, darbe, mokykloje, darželyje ar kitose įstaigose.

TUBERKULIOZĖS PROFILAKTIKA

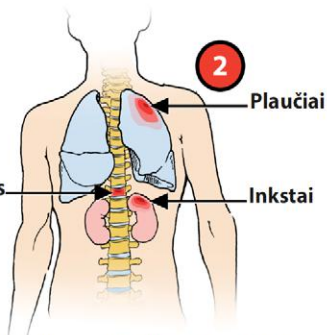
- **Skiepai nuo tuberkuliozės.** Lietuvoje nuo tuberkuliozės skiepijami naujagimiai 2–3 dieną po gimimo.
- **Asmeninė sergančiųjų higiena.** Atvira plaučių tuberkulioze sergantis ligonis turi dėvėti medicininę kaukę, kosėdamas vienkartinę nosinaite prisidengti burną, nosį, nespjaudyti ant grindų, dažnai plauti rankas ar naudoti rankų antiseptiką.
- **Prevencijos ir saugumo priemonės sąlytyje su ligoniu turėjusiems asmenims.** Rekomenduojama vengti ilgalaikio buvimo su sergančiuoju uždaroje patalpoje; naudoti kvėpavimo takus apsaugančias medicinines kaukes; kruopščiai valyti aplinkos paviršius; nesinaudoti ligonio daiktais; kruopščiai plauti rankas; atidžiai

stebėti savo ir sąlytyt turėjusių vaikų sveikatos būklę; stiprinti imunitetą, valgyti pilnavertį maistą, nebadauti, dažniau ir ilgiau būti gryname ore; reguliariai profilaktiškai tikrintis sveikatą, tikrinti kūdikių ir vaikų sveikatą gydymo įstaigoje pagal gydytojo rekomendacijas.

- **Patalpų vėdinimas ir ventiliacija.** Vėdinant patalpas ne tik sumažėja mikroorganizmų koncentracija ore, bet ir pagerėja bendra patalpų oro kokybė, sumažėja oro užterštumas ir kvapai. Ventiliacija gali būti natūrali, mechaninė ir mišri.
- **Vaikų sveikatos patikrinimai dėl TB ir profilaktika.** Kasmet Lietuvoje valstybės lėšomis turi būti atliekamas tuberkulino mėginys 7 metų amžiaus vaikams ir vaikams, priklausantiems rizikos grupėms.



1 TB bakterijos



2 Bakterijos pasiekia jūsų plaučius. Iš jų jos keliauja į kitus kūno organus.



7 Tuberkulozė (TB) plinta, kai sergantis TB žmogus kosėja, dainuoja ir kalba, o Jūs įkvėpiat užteršto tuberkuliozės bakterijomis oro.

Vartoti vaistus nuo TB yra labai svarbu. Vartokite vaistus, kad Jums padėtų ir būtų užkirstas kelias tuberkuliozės bakterijų plitimui kitiems.



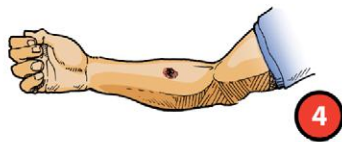
3 Kūno ląstelės TB bakterijos Jūsų kūnas kovoja su TB bakterijomis.

STOP TB



Sergant TUBERKULOZE, kai TB bakterijos dauginasi ir pažeidžia plaučius ar kitas kūno dalis:

- Jūsų tuberkulino mėginio testas yra teigiamas.
- Jums yra šie simptomai: kosulys, karščiavimas, svorio kritimas, krūtinės skausmas ir prakaitavimas nakties metu.
- Jūsų kūne yra aktyvios TB bakterijos.
- Jūs galite užkrėsti TB kitus asmenis.
- Jūsų krūtinės ląstos rentgenogramoje yra specifiniai pakitimai.



Esant infektuotumui:

- Jums gali būti teigiamas tuberkulino mėginys.
- Jūs neperduosite TB bakterijų kitiems.
- Jūsų krūtinės ląstos rentgenogramą be pakitimų.

