

## TYMŲ KOMPLIKACIJOS:



Plaučių  
uždegimas

Ausų infekcija,  
sukelianti kurtumą



Smegenų  
uždegimas,  
sukeliantis  
protinę negalę

Reta, bet mirtina smegenų  
komplikacija – poūmis sklerozuojantis  
panencefalitas, gali išsivystyti praėjus  
keletui metų po tymų

Akių  
pakenkimai



Skiepijimas nuo tymų Šiaulių  
rajone kontaktiniams  
asmenims atliekamas:

Darbo dienomis:

ŠIAULIŲ RAJONO  
PIRMINĖS SVEIKATOS PRIEŽIŪROS CENTRE,  
J. Basanavičiaus g. 18, Kuršėnai.

GRUZDŽIŲ AMBULATORIJOJE,  
S. Dariaus ir S. Girėno g. 19A, Gruzdžiai.

Nedarbo ir poilsio dienomis:

KURŠĖNŲ LIGONINĖJE, PRIĖMIMO SKYRIUJE,  
J. Basanavičiaus g. 10, Kuršėnai.



ŠIAULIŲ RAJONO SAVIVALDYBĖS  
VISUOMENĖS SVEIKATOS BIURAS

J. Basanavičiaus g. 7,  
Kuršėnai, LT-81156 Šiaulių r.  
Tel. +370 683 27 615

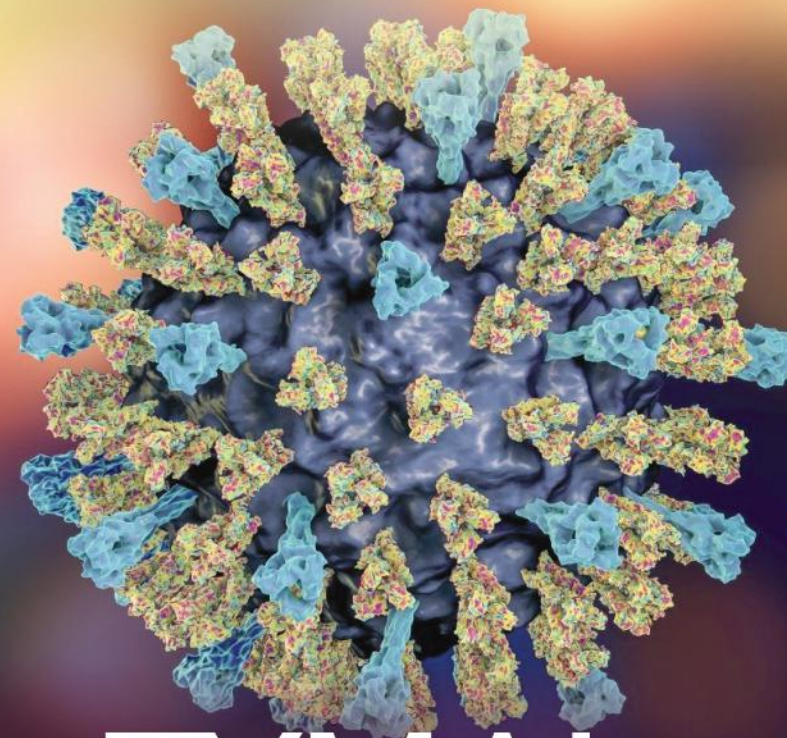
El. paštas vsb.siauliuraj@gmail.com

[www.siauliurvsb.lt](http://www.siauliurvsb.lt)

[www.facebook.com/siauliurvsb/](https://www.facebook.com/siauliurvsb/)



ŠIAULIŲ RAJONO SAVIVALDYBĖS  
VISUOMENĖS SVEIKATOS BIURAS



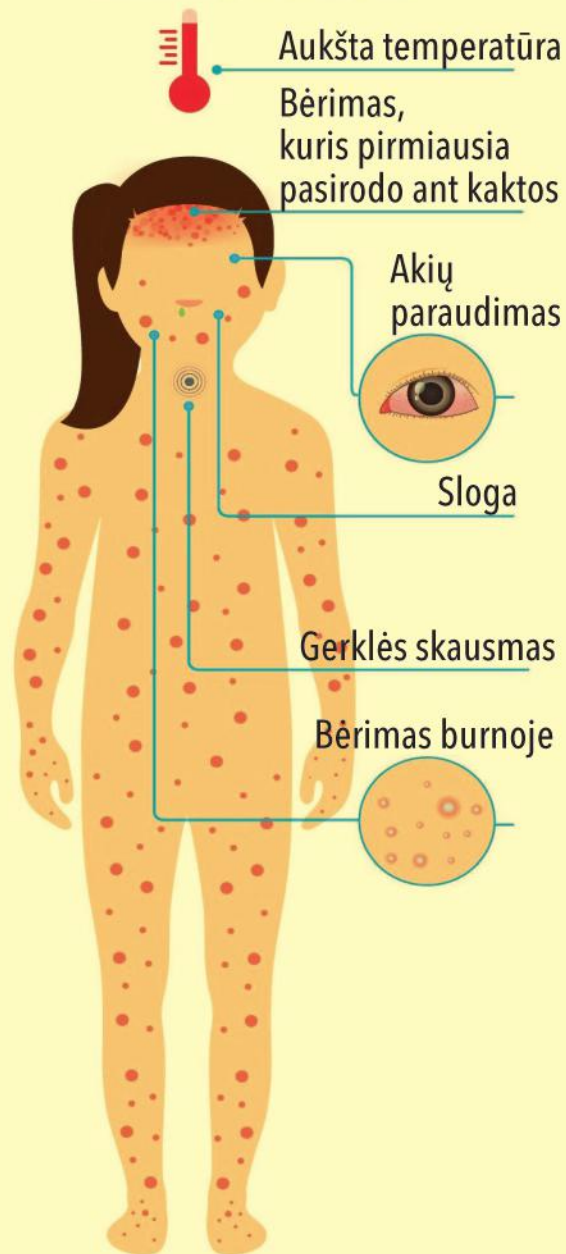
# TYMAI - NE TIK BĖRIMAS

**Tymai** – tai ūmi, itin užkrečiama virusinė infekcija, plintanti oro lašeliniu būdu bei per kvėpavimo takų sekretais suterštas rankas ar kitus aplinkos daiktus. Liga pasireiškia karščiavimu bei bėrimais. Tymai gali sukelti įvairių komplikacijų (plaučių uždegimą, laringitą, ausų uždegimą, viduriavimą, encefalitą) ar net mirtį.

Didžiausią riziką susirgti turi vaikai, kurie nėra paskiepyti nė viena vakcinos doze nuo tymų, raudonukės ir epideminio parotito (MMR). Tymų vakciną būtina įskiepyti bent du kartus. Lietuvoje vaikai pagal šiuo metu galiojantį vaikų profilaktinių skiepimų kalendorių, turėtų būti paskiepyti **dviem** tymų, raudonukės ir epideminio parotito (MMR) vakcinos dozėmis **15-16 mėn.** ir **6-7 metų** amžiaus.

Suaugusiesiems, nežinantiems, ar sirgę tymais, arba skiepytiems tik viena tymų vakcinos doze rekomenduojama įsivertinti savo specifinį imunitetą prieš tymus, t. y. atlikti kraujo ėminio serologinį tyrimą dėl tymų IgG antikūnų kiekio nustatymo (šis tyrimas parodo susidariusių antikūnų kiekį ir leidžia įvertinti, ar tai yra pakankamas kiekis ir žmogus yra apsaugotas, ar reikalinga papildoma vakcinacija).

## PAGRINDINIAI TYMŲ SIMPTOMAI:



## KAIP APSISAUGOTI NUO TYMŲ?

- Vaikų skiepijimas (pirmą vakcinos dozę gauna būdamas 15-16 mėnesių amžiaus, o antrą – prieš pradėdamas lankyti mokyklą, 6-7 metų).
- Asmenys, kontaktavę su sergančiuoju tymais, skiepijami viena MMR vakcinos doze iki **72 valandų** po kontakto.
- Laikytis rankų higienos reikalavimų ir kosulio etiketo.
- Užtikrinti tinkamą patalpų vėdinimą ir valymą.
- Vengti masinio susibūrimo uždaroje patalpose.

NES JUK SIRGTI – *sunku,*  
O PASISKIEPYTI – *lengva!*