

ERKĖ

DAŽNIAUSIOS ĮKANDIMO VIETOS

- Erkės dažniausiai renkasi kuo minkštesnę ir švelnesnę odos vietą, kur gausu kraujagyslių.
- Daugiausia įkandimų yra fiksuojama paausuose, pakinkliuose, kirkšnyse, pažastyse ir sprando srityje.
- Vaikams dažniausiai erkės įsisiurbia plaukuotoje galvos dalyje, natūraliose kūno raukšlėse.
- Gyvūnai taip pat kenčia nuo erkių įsisiurbimų.
- Dažniausiai erkės įkanda šunims.
- Įprastai šuo uostinėja žemę palenkęs galvą, todėl būtent į šią vietą erkės patenka pirmiausiai.
- Ant galvos dažnai būna trumpiausi plaukai ir erkėms lengviausia pasiekti odą.
- Šunims erkės dažnai įsisiurbia į lūpas, po ausimis ar kirkšnių srityje.
- Būtinai turėtų pasiskiepyti dirbantieji miškuose, parkuose, taip pat minėtųjų vietovių nuolatiniai gyventojai ir vasarotojai.
- Gyvenamojoje ar poilsio teritorijoje išnaikinkite menkaverčius krūmus, pjaukite žolę.



PAGRINDINĖS APSISAUGOJIMO IR PREVENCIJOS PRIEMONĖS

- Dėvėkite uždarus drabužius ilgomis rankovėmis, taip pat ilgas kelnes, kurias svarbu susikišti į puskojines.
- Iškylai į gamtą pasirinkite šviesesnius drabužius, nes tada lengviau erkę pastebėsite ir išvengsite jos įkandimo.
- Repelentai (purškiamos / tepamos apsauginės priemonės) gali apsaugoti nuo erkių ir jų platinamų užkrečiamųjų ligų. Vaikams naudoti tik jiems skirtas priemonės.
- Po iškylos gamtoje būtina rūpestingai apžiūrėti kūną. Patariama gerai išsišukuoti plaukus, nusiprausti po dušu, persirengti kitais rūbais.
- Vilkėtus rūbus reikėtų pakabinti negyvenamoje patalpoje ar saulėtoje vietoje.
- Iškylaudami gamtoje venkite pamiškių ir aukštos žolės.
- Daugelis erkių rūšių platina infekcines ligas. Dažniausiai registruojamos – erkinis encefalitas bei Laimo liga.
- Vakcinosis nuo Laimo ligos dar nėra.

VIENINTELĖ PATIKIMA PROFILAKTIKOS PRIEMONĖ - SKIEPAI NUO ERKINIO ENCEFALITO

KAŲ DARYTI ĮKANDUS ERKEI:

- Aptikus erkę reikia ją kuo greičiau ištraukti. Nepastebėjus jos išlieka pavojus, kad erkė per žaizdą „išvirkš“ jums EE virusą arba bakteriją.
- Pasistenkite nespauti erkės kūnelio ir netepkite jo riebalais.
- Pincetu pamėginkite sučiupti erkę kaip galima arčiau galvos.
- Pašalinkite ją truktelėdami atgal.
- Erkės straubliukas susideda iš mažų kabliukų girliandos, todėl traukiant erkę nesukiokite jos į kairę ar dešinę.
- Apiplaukite žaizdelę vandeniu su muilu ar dezinfekuokite.
- Jeigu šalinant / traukiant įsisiurbusią erkę liko tik erkės galvutė, galite bandyti traukti iš naujo arba nebedraskykite. Galvutę kaip svetimkūnį organizmas pašalins pats.
- Stebėkite erkės įkandimo vietą ir savo savijautą nuo 2 iki 4 savaičių.



Jeigu po erkės įkandimo oda parausta, pradeda skaudėti galvą, pakyla temperatūra, atsiranda bendras silpnumas – kuo greičiau kreipkitės į gydytoją!

