! Kraujuojančios dantenos nėra normalu. Derėtų nedelsiant kreiptis į burnos sveikatos priežiūros specialistus.

Siekiant išvengti periodonto ligų yra svarbu mažinti cukraus ir krakmolo suvartojimą ir dažnį.

Yra svarbu dantis valytis du kartus per dieną fluoro turinčia pasta.

Periodontito rizika dažniausiai didėja senstant. Periodonto ligos labai paplitusios bendroje populiacijoje ir kelia grėsmę šių žmonių dantims. Visą gyvenimą išlieka rizika sirgti šiomis ligomis. Laimei, taikant efektyvias profilaktikos ir terapines priemones galima gydyti šias ligas.

DANTYS YRA VISAM GYVENIMUI.
IMKIS VEIKSMŲ!

ŠIAULIŲ RAJONO SAVIVALDYBĖS
VISUOMENĖS SVEIKATOS BIURAS

J. Basanavičiaus g. 7,
Kuršėnai, LT-81156 Šiaulių r.
Tel. +370 683 27 615
El. paštas vsb.siauliuraj@gmail.com
www.siauliurvsb.lt
www.facebook.com/siauliurvsb/

ŠIAULIŲ RAJONO SAVIVALDYBĖS
VISUOMENĖS SVEIKATOS BIURAS

PERIODONTO LIGOS,

JŲ POŽYMIAI, PROFILAKTIKA, GYDYMAS IR LIGŲ PASEKMĖS

Kas yra PERIODONTAS?

Periodontas – tai dantį supančių atraminių struktūrų (palaikančių dantį kaule) – dantenų, raiščių, kaulo, danties šaknies cemento – visuma.

Kokios yra periodonto ligos

- Gingivitas – tai dantenų uždegimas
- Periodontitas yra sunkesnė ligos forma, tai ne tik dantenų uždegimas, bet ir atraminių danties audinių nykimas. Periodontitas pasireiškia dantenų uždegimu, dantį supančio kaulo ir jį prilaikančių raiščių nykimu, nišų (tuštumų), vadinamų kišenėmis, susidarymu.

Kokie veiksniai skatina šių ligų vystymąsi?

- Dantų apnašos – pagrindinis veiksnys, lemiantis periodonto ligų išsivystymą;
- Rūkymas;
- Stresas;
- Paveldimumas.

Į periodonto ligas derėtų žvelgti kaip į bendros sveikatos problemų indikatorių.

GINGIVITAS

Gingivito požymiai:

- Raudonos ar melsvai raudonos dantenos;
- Dantenų padidėjimas;
- Kraujuoja valant dantis.

Kaip išvengti gingivito?

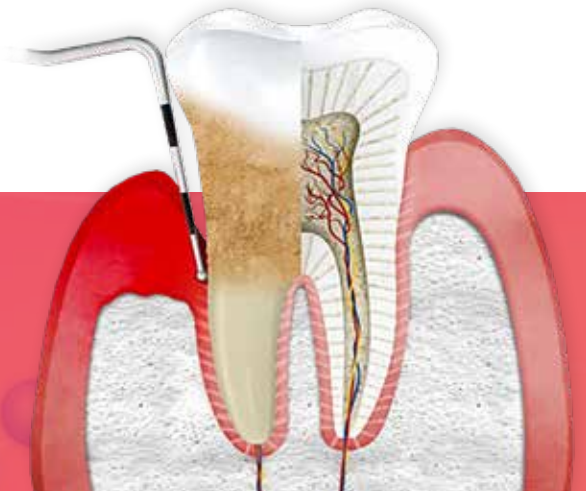
- Taisyklingas kasdienis dantų, tarpdančių, liežuvio valymas, dantenų masažavimas;
- Dantų apnašų kontrolė;
- Burnos skalavimas antiseptiniais (dezinfekuojančiais) tirpalais;
- Reguliarus dantų apnašų šalinimas;
- Taisyklinga ir racionali mityba;
- Reguliarūs vizitai pas gydytoją odontologą.

DANTENŲ LIGŲ STADIJOS

PERIODONTITAS

Periodontito požymiai:

- Lėtinis dantenų uždegimas;
- Dantenų kraujavimas;
- Blogas burnos kvapas;
- Didelis kiekis minkštųjų apnašų;
- Periodonto kišenių formavimasis;
- Dantų klibėjimas;
- Dantenų pūliavimas;
- Dantų netekimas.

Periodonto ligų galima išvengti:

- Rūpinkitės savo dantimis ir dantenomis. Valykite dantis du kartus per dieną su fluoro turinčia pasta ir valykite tarpdančius tarpdančių šepetėliais, papildomai galite rinktis skalavimo skystį, pastą, turinčius apnašų kiekį mažinančių veikliųjų medžiagų.
- Stenkitės vengti cukringo maisto ir saldžių gėrimų.
- Profilaktiškai lankykitės pas savo odontologą. Jeigu reikia, atlikite paskirtą gydymą.