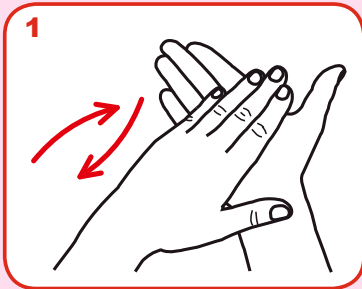


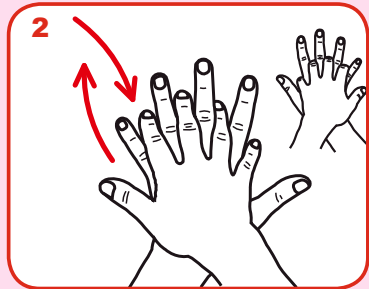
Kaip dezinfekuoti rankas?

Rankų dezinfekavimo priemonės efektyvios ir yra naudojamos jei rankos vizualiai nesuterštos išskyromis, t. y. švarios. Jei rankos nešvarios, prieš naudojant alkoholio turinčius rankų dezinfekavimo skysčius, rankas reikia nuplauti vandeniu su muilu.

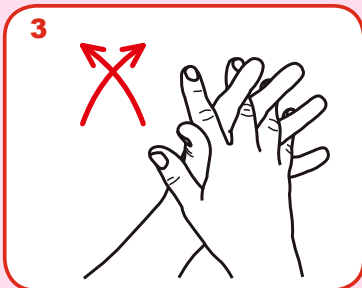
Rekomenduojamas naudoti **60–85% spiritinis tirpalas.**



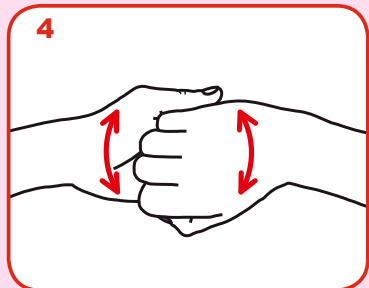
1
Trinkite kairės rankos delną į dešinės rankos delną – ir atvirkščiai.



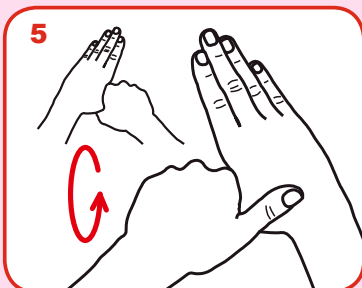
2
Dešinės rankos delnu trinkite kairės plaštakos nugarinį paviršių – ir atvirkščiai.



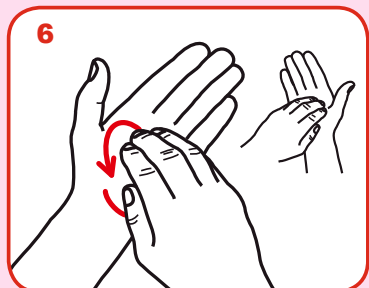
3
Trinkite išskėstus ir ištiestus pirštus tarpusavyje.



4
Sulenktų ir suglaustų pirštų nugarinius paviršius trinkite į kitos rankos delną.



5
Suimkite dešinę nykštį kairiu delnu ir sukamaisiais judesiais trinkite į kairės rankos delną.



6
Suspauskite dešinės rankos pirštų galus ir cirkuliais judesiais trinkite juos į kairės rankos delną. Po to veiksmą atlikite kita ranka.

Norėdami atlikti higieninę rankų dezinfekciją, sausas rankas suvilgykite rankų dezinfekantu ir sekdami aukščiau išdėstytais 6 žingsniais 30 sekundžių trinkite jas vieną į kitą. Kiekvieno žingsnio veiksmus atlikite penkis kartus. Po 6-ojo žingsnio, pasirinktinai atlikite 1-6 veiksmus, kol praeis 30 sekundžių.

Užtikrinkite, kad rankos būtų drėgnos visą trynimo laiką. Jeigu būtina, naudokite daugiau dezinfektanto.

Venkite liesti neplautomis rankomis akis, burną, nosį dėl galimo viruso patekimo į organizmą per gleivines.



ŠIAULIŲ RAJONO SAVIVALDYBĖS
VISUOMENĖS SVEIKATOS BIURAS

J. Basanavičiaus g. 7,
Kuršėnai, LT-81156 Šiaulių r.

Tel. +370 683 27 615

El. paštas vsb.siauliuraj@gmail.com

www.siauliurvsb.lt

www.facebook.com/siauliurvsb/