PATVIRTINTA
Šiaulių rajono savivaldybės tarybos
2020 m. balandžio 16 d. sprendimu Nr. T-118

ŠIAULIŲ RAJONO SAVIVALDYBĖS
VISUOMENĖS SVEIKATOS BIURAS

ŠIAULIŲ RAJONO SAVIVALDYBĖS VISUOMENĖS SVEIKATOS BIURO 2019 METŲ VEIKLOS ATASKAITA

Kuršėnai

ŠIAULIŲ RAJONO SAVIVALDYBĖS VISUOMENĖS SVEIKATOS BIURO

2019 METŲ VEIKLOS ATASKAITA

2020-01-15
Kuršėnai

VADOVO ŽODIS

Pagrindinis Šiaulių rajono savivaldybės visuomenės sveikatos biuro (toliau – Biuras) veiklos tikslas – rūpintis rajono gyventojų sveikata, vykdyti visuomenės sveikatos priežiūrą, teikiant kokybiškas visuomenės sveikatos priežiūros paslaugas. Biuras įgyvendino 2019 m. veiklos planą, prisidėdamas prie Lietuvos Respublikos sveikatos apsaugos ministerijos strateginio veiklos plano bei Šiaulių rajono savivaldybės strateginio veiklos plano įgyvendinimo.

Biuro vykdoma veikla apima visuomenės sveikatos stiprinimą gyventojams, visuomenės sveikatos stebėseną, visuomenės sveikatos priežiūrą Šiaulių rajono esančiose ikimokyklinėse ugdymo įstaigose, bendrojo ugdymo mokyklose ir profesinio ugdymo įstaigoje.

Visuomenės sveikatos priežiūra Šiaulių rajono ugdymo įstaigose. Visuomenės sveikatos priežiūros mokykloje tikslas – saugoti ir stiprinti mokinių sveikatą, formuoti teisingą vaikų požiūrį į savo sveikatą, ugdyti sveikos gyvensenos įgūdžius. 2019 m. Biuras organizavo mokinių sveikatos stiprinimo priemonių įgyvendinimą mokyklose vykdydamas: sveikatos renginius – rūkymo ir alkoholio žala sveikatai, asmens higienos, sveikos mitybos mokymo temomis, vykdė fizinio aktyvumo užsiėmimus, vedė burnos higienos teorinius ir praktinius renginius.

Didelis dėmesys 2019 m. buvo skirtas Šiaulių rajono mokyklose besimokančių vaikų emocinės sveikatos stiprinimui, kurių metu vyko teoriniai ir praktiniai užsiėmimai lytiškumo, vertybių, smurto, lygybės ir nediskriminavimo temomis. Visa mokymo programa yra orientuota į praktinių įgūdžių formavimą, pagrindinis dėmesys skirtas praktiniams vaikų gebėjimams ugdyti ir įgyvendinti.

Šiaulių rajone nuo gimimo iki 6 metų amžiaus vaikų dantų ligų kasmet registruojama vis daugiau, o 2018 m. šis rodiklis siekė 255 atvejus, todėl Biuras 2019 m. didelį dėmesį skyrė ikimokyklinio amžiaus vaikų burnos ligų profilaktikai, vykdydamas „Burnos sveikatos programą“, skirtą 5–6 metų amžiaus vaikams.

Visuomenės sveikatos stiprinimas Šiaulių rajono gyventojams. 2019 m. Biuras Šiaulių rajono gyventojams vykdė širdies ir kraujagyslių ligų ir cukrinio diabeto rizikos grupių asmenų sveikatos stiprinimo programą, kurios tikslas mokyti gyventojus gyventi sveikiau. Organizavo fizinio aktyvumo renginius įvairioms gyventojų grupėms, vykdė neįgaliųjų gyventojų sveikatos stiprinimo programą bei onkologinių ligų profilaktiką organizuodamas teorinius ir praktinius

užsiėmimus. Organizuota „Nedelsk“ ankstyvosios krūties vėžio diagnostikos patikra, kurios metu buvo patikrintos 96 moterys.

Didelis dėmesys skirtas gyventojų psichikos sveikatos stiprinimui: vykdyti savižudybių prevencijos mokymai, organizuoti psichologų seminarai, vykdyti dailės terapijos užsiėmimai, garsų terapijos renginiai, teiktos priklausomybės konsultantų paslaugos, vykdytos individualios psichologo konsultacijos.

Pagrindinės problemos, kurias galima išskirti organizuojant visuomenės sveikatos priežiūrą, yra šios: ne visose ikimokyklinio ugdymo įstaigose bei mokyklose yra įrengti **sveikatos priežiūros kabinetai**. Visuomenės sveikatos specialistai, dirbantys mažesniu krūviu vienoje, ar dirbantys keliose mokyklose, kabinete dirba su kitais specialistais, todėl konfidencialumas yra užtikrinamas tik iš dalies, darbas su kolegomis sukelia tam tikrus su darbo organizavimu susijusius nepatogumus: specialistai jaučiasi trukdantys kitų kolegų veiklai (ypač pirmos pagalbos, konsultacijų metu).

Mokinių skaičius, pagal kurį steigiamas visuomenės sveikatos specialisto (sveikatos priežiūrai mokykloje) etatas, kaimo ir miesto gyvenamosiose vietovėse skiriasi, vienam specialisto etatui miesto gyvenamojoje vietovėje priskiriama 740 mokinių, o kaimo 360 mokinių. Ikimokyklinėse ugdymo įstaigose dėl mažo vaikų skaičiaus, specialistai visuomenės sveikatos priežiūros paslaugas vykdo tik kartą per savaitę.

Biure visuomenės sveikatos priežiūros funkcijas vykdyti privalo specialistai, atitinkantys kvalifikacinius reikalavimus, nustatytus Lietuvos Respublikos sveikatos apsaugos ministro 2007 m. lapkričio 15 d. įsakymu Nr. V-918 „Dėl savivaldybės visuomenės sveikatos biure privalomų pareigybių sąrašo ir joms keliamų kvalifikacinių reikalavimų patvirtinimo“ ir 2017 m. gruodžio 20 d. įsakymu Nr. V-1473 „Dėl Lietuvos Respublikos sveikatos apsaugos ministro 2007 m. rugpjūčio 1 d. įsakymo Nr. V-630 „Dėl visuomenės sveikatos priežiūros specialisto, vykdančio sveikatos priežiūrą mokykloje, kvalifikacinių reikalavimų aprašo patvirtinimo“ pakeitimo“. Specialistai privalo turėti aukštąjį universitetinį biomedicinos mokslų srities visuomenės sveikatos krypties išsilavinimą ir bakalauro ar aukštesnį kvalifikacinį laipsnį arba kvalifikaciją turinčiam specialistui prilyginamas specialistas, baigęs ir kitas studijų programas. Vadovaujantis minėtu 2017 m. patvirtintu visuomenės sveikatos specialisto, vykdančio sveikatos priežiūrą mokykloje, kvalifikacinių reikalavimų aprašu, didžioji dalis visuomenės sveikatos specialistų, vykdančių sveikatos priežiūrą mokykloje, bus atleisti iš darbo, jeigu iki 2024 m. liepos 1 d. neįgis aukštojo universitetinio biomedicinos mokslų srities visuomenės sveikatos krypties išsilavinimo.

Direktorė Giedrė Budinienė

I SKYRIUS
SAVIVALDYBĖS STRATEGINIO PLĖTROS PLANO ĮGYVENDINIMAS

PIRMASIS SKIRSNIS
KONTEKSTO (APLINKOS) ANALIZĖ

Politiniai veiksniai

1. Lietuvos Respublikos sveikatos apsaugos ministerija, vadovaudamasi Valstybinių (valstybės perduotų savivaldybėms) visuomenės sveikatos priežiūros funkcijų vykdymo priežiūros komisijos, patvirtintos Lietuvos Respublikos sveikatos apsaugos ministro 2011 m. sausio 21 d. įsakymu Nr. V-67 „Dėl visuomenės sveikatos priežiūros plėtros savivaldybėse komisijos sudarymo bei darbo reglamento patvirtinimo ir kai kurių Lietuvos Respublikos sveikatos apsaugos ministrų įsakymų pripažinimo netekusiais galios“, 2019 m. sausio 14 d. posėdžio protokolo Nr. LP-9 nutarimu Nr.1, pateikti savivaldybėms Valstybinių (valstybės perduotų savivaldybėms) visuomenės sveikatos priežiūros funkcijų vykdymo 2019 m. veiklos prioritetai, veiklos prioritetų vertinimo kriterijai, kuriais vadovaujantis Biuras pradėjo teikti naujas visuomenės sveikatos priežiūros paslaugas Šiaulių rajone.

2. Lietuvos Respublikos sveikatos apsaugos ministro 2018 m. gruodžio 18 d. įsakymu Nr. V-1459 „Dėl Lietuvos Respublikos sveikatos apsaugos ministro 2013 m. spalio 11 d. įsakymo Nr. V-932 „Dėl specialios tikslinės dotacijos, skirtos valstybinėms (valstybės perduotoms savivaldybėms) visuomenės sveikatos priežiūros funkcijoms vykdyti, poreikio apskaičiavimo metodikos patvirtinimo“ pakeitimo“ Biuro darbuotojams buvo padidinti pareiginės algos pastoviosios dalies koeficientai.

3. Lietuvos Respublikos sveikatos apsaugos ministro 2019 m. balandžio 30 d. įsakymu Nr. V-523 „Dėl bendrojo ugdymo mokyklų darbuotojų gebėjimų visuomenės psichikos sveikatos srityje stiprinimo veiklos tvarkos aprašo patvirtinimo“ Šiaulių rajono bendrojo ugdymo mokyklų darbuotojams Biuras vykdė 32 valandų trukmės gebėjimų visuomenės psichikos sveikatos srityje stiprinimo veiklas.

4. Lietuvos Respublikos sveikatos apsaugos ministro 2019 m. gegužės 17 d. įsakymu Nr. V-523 „Dėl psichikos sveikatos kompetencijų didinimo įmonių darbuotojams tvarkos aprašo patvirtinimo“ Šiaulių rajono įmonių darbuotojams vykdytos 40 valandų veiklos, skirtos ugdyti įmonių darbuotojams kompetencijas, reikalingas mažinti neigiamą psichosocialinių rizikos veiksnių poveikį darbuotojų sveikatai, gerinti psichosocialinę aplinką įmonėse ir stiprinti darbuotojų psichikos sveikatą.

5. Lietuvos Respublikos sveikatos apsaugos ministro 2018 m. rugsėjo 7 d. įsakymu Nr. V-989 „Dėl priklausomybės konsultavimo paslaugų rizikingai ir žalingai alkoholį vartojantiems

asmenims teikimo tvarkos aprašo patvirtinimo“ Šiaulių rajono gyventojams, kurie rizikingai ir žalingai vartoja alkoholį buvo suteikta 210 konsultacijų, kurių metu konsultuoti 210 asmenų.

Ekonominiai veiksniai

Biuro veikla užtikrinama iš šių finansavimo šaltinių: valstybės biudžeto lėšos, privalomųjų pirmosios pagalbos ir higienos įgūdžių mokymų, 2 proc. gyventojų pajamų mokesčio, Europos Sąjungos projektinei veiklai skirtos lėšos.

Socialiniai veiksniai

Pagyvenę žmonės yra tarp pažeidžiamiausių visuomenės grupių, todėl jų sveikatai ir saugai turi būti skiriamas padidintas dėmesys. Įgyvendinant Lietuvos sveikatos programos tikslo „Sukurti sveikatai palankią fizinę darbo ir gyvenamąją aplinką: uždavinį „Kurti saugias darbo ir sveikas buities sąlygas, didinti prekių ir paslaugų vartotojų saugumą“ yra analizuojamas susižalojimų dėl nukritimų 60+ amžiaus grupėje rodiklis, kuris per penkerių metų laikotarpį didėja. Biuras didina Šiaulių rajono vyresnio amžiaus žmonių fizinį aktyvumą reguliariai, kartą per savaitę vykdydamas fizinio aktyvumo veiklas, kuriomis siekiama sumažinti senų žmonių kritimų ir su jais susijusių traumų skaičių.

Šiaulių rajono savivaldybės vaikų, neturinčių ėduonies pažeistų, plombuotų ir išrautų dantų, dalis procentais atitinka Lietuvos vidurkį, bet Biuras inicijavo programą, kuri skirta siekiant sumažinti vaikų burnos ligų paplitimą ir intensyvumą, taikant individualias ir visuomenines profilaktikos priemones, bei siekiant suformuoti taisyklingus burnos higienos įgūdžius ikimokyklinio amžiaus vaikams.

Neįgaliųjų gyventojų sveikatos stiprinimas. Bendradarbiauta su Aukštelkės socialinės globos namais, neįgaliųjų draugija „Atgaiva“, VŠĮ „Dienos centras sutrikusio intelekto asmenims“.

Teisiniai veiksniai

Biuras yra biudžetinė įstaiga, viešasis juridinis asmuo, veiklą grindžiantis Lietuvos Respublikos Konstitucija, Lietuvos Respublikos visuomenės sveikatos priežiūros įstatymu, Civiliniu kodeksu, Darbo kodeksu, Lietuvos Respublikos Vyriausybės nutarimais, Sveikatos apsaugos ministerijos teisės aktais, Biudžetinių įstaigų įstatymu, Šiaulių rajono savivaldybės tarybos priimtais sprendimais bei Biuro nuostatais. Veikla Biure planuojama rengiant strateginį ir metinius veiklos planus, metiniu biudžeto programų sąmatų projektu.

Technologiniai veiksniai

Biuras turi savo internetinę svetainę, kurioje skelbiama informacija apie Biuro vykdomą veiklą, sudaryta galimybė gyventojams bendrauti socialiniame tinkle, kuriame informuojama apie Biuro organizuojamus sveikatos renginius. Biure visiems darbuotojams sukurta informacinių technologijų bazė: įrengtas Wi-Fi internetas, sukurtos 7 kompiuterizuotos stacionarios darbo vietos, yra vaizdo projektorius, 1 projekcinis ekranas, 1 interaktyvus projektorius, 10 nešiojamų

kompiuterių skirtų visuomenės sveikatos specialistams, vykdantiems sveikatos priežiūrą mokykloje. Biure yra salė, kurioje vyksta sveikatos renginiai, fizinio aktyvumo renginiai. Informaciją apie Biuro vykdomą veiklą skelbiama: www.siauliurvsb.lt, *Facebook* paskyroje https://www.facebook.com/siauliurvsb, savaitraštyje www.kursenai.lt skiltyje „Sveikata", tinklapyje www.etaplius.lt, laikraštyje „Šiaulių kraštas". Gyventojų informavimui ir pritraukimui iš nutolusių rajono vietovių pasiekti naudojami lankstinukai, plakatai, atmintinės, kurie platinami seniūnijose, bibliotekose, asmens sveikatos priežiūros įstaigose.

ANTRASIS SKIRSNIS
SAVIVALDYBĖS STRATEGINIO PLĖTROS PLANO TIKSLŲ ĮGYVENDINIMAS

1 strateginis tikslas: Socialiai saugios ir sveikos visuomenės formavimas (kodas 02.03)

1 uždavinys: Skatinti sveikatinimą ir didinti gyventojų fizinį aktyvumą

Priemonės pavadinimas	**Pasiekti rezultatai**	**Asignavimų panaudojimas (tūkst. Eur)**			
		Asignavimų planas	**Asignavimų planas*, įskaitant patikslinimus ataskaitiniam laikotarpiui**	**Panaudota asignavimų**	**Panaudota asignavimų nuo asignavimų, nurodytų asignavimų plane, įskaitant patikslinimus ataskaitiniam laikotarpiui, dalis (proc.)****
1	2	3	4	5	6
1.1. Vykdyti su sveikatos stiprinimu, sveikatinimu, priklausomybių bei ligų prevencija susijusias priemones ir programas Šiaulių rajone	Mokinių sveikatos priežiūrai užtikrinti 2019 m. buvo suorganizuoti 2937 renginiai, kuriuose dalyvavo 22248 dalyviai, mokiniams ir tėveliams suteiktos 3083 konsultacijos	206,800		206,800	
	Stiprinant visuomenės sveikatą 2019 m. suorganizuoti 747 renginiai, kuriuose	126,300		126,300	

	dalyvavo 12732 dalyviai. Vykdant visuomenės sveikatos stebėseną buvo išanalizuotas 51 vnt. Šiaulių rajono savivaldybės sveikatos stebėsenos rodiklis (Šiaulių rajono savivaldybės sveikatos stebėsenos 2018 m. ataskaita, kuri buvo patvirtinta 2019 m. gruodžio 17 d. Šiaulių rajono taryboje), 2019 m. parengta 14 stebėsenos ataskaitų.				
	Vykdant savižudybių prevenciją suorganizuoti 136 renginiai, parengtos 2 ataskaitos, išleisti 106 leidiniai (atmintinės, lankstinukai, skrajutės, užrašų knygutės).	53,200		53,200	
	Vykdant maudyklų vandens kokybės stebėseną, stebėtos 13 maudyklų, viso laikotarpio metu, kada buvo atliekami maudyklų				

	vandens tyrimai, visuomenė buvo informuojama apie maudyklų vandens kokybę.				
1.2. Skleisti informaciją Šiaulių rajono savivaldybės gyventojams sveikatinimo, sveikatos priežiūros klausimais	Informuojant visuomenę apie sveikatos stiprinimo priemones, visuomenei informacijos sklaida vykdyta 100 proc.				
1.3. Diegti triukšmo prevencijos priemones Šiaulių rajono savivaldybės teritorijoje	2019 m. gegužės 16 d., 29 d., 30 d. Šiaulių rajono savivaldybės teritorijoje buvo atlikti aplinkos triukšmo tyrimai, tirta 13 objektų vietų, pateiktos 3 rekomendacijos.				
Iš jų ES ir kita tarptautinė finansinė Parama		47625,67		47625,67	

** Jeigu asignavimų plane, įskaitant patikslinimus ataskaitiniam laikotarpiui, asignavimai didėja ar mažėja daugiau nei 5 proc. lyginant su asignavimais, nurodytais asignavimų plane, to priežastys trumpai paaiškinamos po lentele. Paaiškinimai pateikiami dėl patikslintų asignavimų programos lygiu.*

*** Jeigu asignavimų panaudojimo procento nuokrypiai viršija 10 proc., jie ir jų priežastys trumpai paaiškinami po lentele.*

II SKYRIUS
ĮSTAIGOS (BENDROVĖS) METINIO VEIKLOS PLANO ĮGYVENDINIMAS

Biuras vykdo Lietuvos Respublikos sveikatos apsaugos ministerijos patvirtintas Valstybės biudžeto specialiosios tikslinės dotacijos, skiriamos savivaldybių biudžetams Sveikatos apsaugos ministerijos kuruojamoms valstybinėms (valstybės perduotoms savivaldybėms) visuomenės sveikatos priežiūros funkcijoms vykdyti, planavimo, paskirstymo, naudojimo ir atsiskaitymo už ją tvarkos aprašo nuostatas (Lietuvos Respublikos sveikatos apsaugos ministro 2018 m. gruodžio 18 d. įsakymo Nr. V-1459 redakcija). Pagal Sveikatos apsaugos ministerijos reikalavimus ir nurodytas

formas 2019 m. Biuras suplanavo vertinimo kriterijus ir jų ketvirtinės reikšmės ir nurodytais terminais teikė visuomenės sveikatos priežiūros funkcijų vykdymo vertinimo kriterijų ataskaitą, kurioje atsispindėjo vertinimo kriterijų įvykdymo reikšmės. Vertinimo kriterijų įvykdymo procentas daugelyje priemonių viršijo planinę reikšmę 20 proc.

1. Tikslas – gerinti visuomenės psichikos sveikatą		
1.1. Uždavinys – organizuoti ir vykdyti savižudybių prevencijos veiklas		
Veiklos pavadinimas	Planuotos veiklų vertinimo kriterijų reikšmės	Įvykdytos veiklų vertinimo kriterijų reikšmės
1.1.1. Ankstyvosios intervencijos, skirtos nereguliariai vartojantiems psichoaktyviąsias medžiagas ar eksperimentuojantiems jomis jaunuoliams, vykdymas	Asmenų, baigusių programą skaičius (10 vnt.)	10 asmenų, kurie baigė ankstyvosios intervencijos programą ir jiems buvo išduoti pažymėjimai.
1.1.2. Priklausomybės konsultantų paslaugų teikimo savivaldybėse organizavimas	Asmenų, gavusių priklausomybių konsultavimo paslaugas skaičius vnt. (220 vnt.)	210 asmenų, kuriems buvo suteiktos priklausomybės konsultanto paslaugos. Priklausomybės konsultanto konsultacijos vyko Kuršėnuose, Kairiuose, Gruzdžiuose ir Šakynoje.
1.1.3. Psichikos sveikatos kompetencijų didinimas įmonių darbuotojams	Įmonių, kuriose įvykdyti psichikos sveikatos stiprinimui skirti mokymai, skaičius 1 vnt., darbuotojų, dalyvavusių mokymuose skaičius 20 vnt.	Viena įstaiga, kurioje vyko psichikos sveikatos kompetencijų didinimas darbuotojams, dalyvavo veikloje. 22 Aukštelkės socialinės globos namų darbuotojai (socialiniai darbuotojai, administracijos darbuotojai), dalyvavo psichikos sveikatos kompetencijų didinimo 40 val. trukmės mokymuose nuo 2019 m. rugsėjo 12 d. iki 2019 m. gruodžio 18 d.
1.1.4. Mokyklų bendruomenės gebėjimų psichikos sveikatos srityje stiprinimas – mokymų/ supervizijų organizavimas mokyklos bendruomenių komandoms	Mokyklų, kuriose įgyvendinti mokymai skaičius 2 vnt., dalyvavusių darbuotojų skaičius 24 vnt.	Šiaulių r. Gruzdžių ir Kužių gimnazijos darbuotojai dalyvavo 32 val. trukmės mokyklų bendruomenės gebėjimų psichikos sveikatos srityje stiprinimo mokymuose. Gruzdžių gimnazijoje mokymuose dalyvavo 12 darbuotojų, Kužių gimnazijoje dalyvavo 10 darbuotojų.
	Parengtų rekomendacijų, skirtų spręsti aktualias psichikos sveikatos	Parengtos 66 rekomendacijos, skirtos spręsti aktualias psichikos

	problemas mokyklose, skaičius 2 vnt.	sveikatos problemas mokyklose.
1.1.5. Savižudybių prevencijos ir intervencijos įgūdžių lavinimo mokymai, skirti Šiaulių rajono gyventojams	Organizuoti 4 (vienų mokymų trukmė 4 valandos) savižudybių prevencijos mokymus pagal „Safe TALK“ standartizuotą programą.	Suorganizuoti 4 savižudybių prevencijos mokymai (2 Kuršėnuose, 1 Naisiuose ir 1 Gruzdžiuose), kurių metu buvo apmokyti 108 asmenys gebėsiantys atpažinti savižudybės riziką ir nukreipti asmenis reikiamos pagalbos link. Mokymuose dalyvavo socialiniai darbuotojai, pedagogai, gydytojai, medicinos darbuotojai, visuomenės sveikatos specialistai. Baigę mokymus dalyviai gavo sertifikuotus pažymėjimus.
1.1.6. Organizuoti seminarus, mokymus, užsiėmimus, paskaitas skirtas savižudybių prevencijai vykdyti	Filmo seansų rodymas Šiaulių rajono gyventojams	Pasaulinei savižudybių prevencijos dienai paminėti 2019 m. rugsėjo mėnesį buvo rodomi 3 prevenciniai kino seansai „Kaip išgyventi vasarą? Gruzdžių ir Kuršėnų Lauryno Ivinskio gimnazijose, Ginkūnų Sofijos ir Vladimiro Zubovų mokykloje, filmų seansuose dalyvavo 184 asmenys.
1.2. Uždavinys – organizuoti ir vykdyti teorinius ir praktinius renginius psichinei (emocinei) sveikatai gerinti mokyklose ir bendruomenėse		
1.2.1. Organizuoti mokymus skirtus stiprinti mokyklinio amžiaus vaikų psichinę sveikatą	Organizuoti mokyklose teorinius ir praktinius užsiėmimus mokiniams, smurto, patyčių, lyčių lygybės ir nediskriminavimo temomis skaičius vnt. (15 vnt.)	Suorganizuoti 7 renginiai 12 klasės mokiniams, dalyvavo 223 mokiniai. Suorganizuoti 12 renginių mokiniams nuo 14 metų, juose dalyvavo 268 mokiniai.
1.2.2. Organizuoti psichologinius seminarus, skirtus emocinei sveikatai gerinti	Organizuoti 24 psichologo seminarus „Streso nugalėjimas, lengvai ir greitai“ mokiniams ir gyventojams	Psichologo seminarai vyko 7 Šiaulių r. mokyklose, juose dalyvavo 199 mokiniai. 17 seminarų suorganizuota Šiaulių r. gyventojams, juose dalyvavo 281 gyventojas.
	Organizuoti 14 psichologo seminarų „Streso valdymas“ mokiniams ir gyventojams	9 psichologo seminarai vyko Šiaulių r. mokyklose (dalyvavo 230 mokinių). 5 seminarai suorganizuoti bendruomenėse (dalyvavo 161 gyventojas).

	Organizuoti seminarą „Stresas ir perdegimas“	1 renginys organizuotas Kuršėnuose suaugusiems, kuriame dalyvavo 62 dalyviai
1.2.3. Organizuoti dailės terapijos renginius	Fraktalų piešimo organizavimas mokiniams ir suaugusiems	35 užsiėmimai skirti Šiaulių r. mokiniams, juose dalyvavo 669 mokiniai, 21 užsiėmimas vyko bendruomenėse, juose dalyvavo 349 gyventojai
Organizuoti garsų terapijos renginius	Suorganizuoti 18 garsų terapijos užsiėmimus	18 garsų terapijos užsiėmimų vyko Kuršėnuose ir Ginkūnuose, juose dalyvavo 423 Šiaulių rajono gyventojai
Tikslas pasiektas. Įgyvendinta 95 proc. suplanuotų veiklų pagal planą. Vadovaujantis Lietuvos Respublikos sveikatos apsaugos ministro 2019 m. balandžio 30 d. įsakymu Nr. V-523 „Dėl bendrojo ugdymo mokyklų darbuotojų gebėjimų visuomenės psichikos sveikatos srityje stiprinimo veiklos tvarkos aprašo patvirtinimo“ Šiaulių rajono bendrojo ugdymo mokyklų darbuotojams Biuras vykdė 32 valandų trukmės gebėjimų visuomenės psichikos sveikatos srityje stiprinimo veiklas. Veiklos vyko Kužių ir Gruzdžių gimnazijose. Vadovaujantis Lietuvos Respublikos sveikatos apsaugos ministro 2019 m. gegužės 17 d. įsakymu Nr. V-523 „Dėl psichikos sveikatos kompetencijų didinimo įmonių darbuotojams tvarkos aprašo patvirtinimo“ Šiaulių rajono įmonių darbuotojams vykdytos 40 valandų veiklos, skirtos ugdyti įmonių darbuotojams kompetencijas, reikalingas mažinti neigiamą psichosocialinių rizikos veiksnių poveikį darbuotojų sveikatai, gerinti psichosocialinę aplinką įmonėse ir stiprinti darbuotojų psichikos sveikatą, Šiaulių rajono 22 Aukštelkės socialinės globos namų darbuotojams vykdyti mokymai, skirti stiprinti darbuotojų psichinę sveikatą. Apmokyti 108 įvairių sričių darbuotojai, kurie yra pasirengę pastebėti ir atpažinti savižudybės pavojų, bei nukreipti profesionaliai pagalbai. 2429 mokiniai dalyvavo 141 Biuro organizuotuose renginiuose smurto, savižudybių prevencijos, streso temomis. Gyventojams suorganizuoti 144 renginiai psichinei sveikatai stiprinti, kuriuose dalyvavo 2115 asmenys. Priklausomybės konsultanto paslaugos suteiktos 210 žalingai alkoholį vartojantiems asmenims.		
2.Tikslas – organizuoti ir įgyvendinti Šiaulių rajono mokyklose žalingų įpročių prevencijos priemones, kurios formuotų mokinių įgūdžius sąmoningai rinktis, atsakyti už savo veiksmus ir poelgius ir suprasti savo poelgių padarinius, vykdyti lytiškumo ugdymą, AIDS ir lytiškai plintančių ligų prevenciją		
2.1. Uždavinys – organizuoti ir vykdyti renginius, skirtus formuoti neigiamą mokinių požiūrį į žalingų įpročių vartojimą		
2.1.1. Informacijos apie psichoaktyviųjų medžiagų vartojimo daromą socialinę ir ekonominę, sveikatos žalą pateikimas	Informacinių leidinių skaičius vnt. (100 vnt.)	Paruošti informaciniai leidiniai: plakatai (10 vnt.), lankstinukai, atmintinės (11 vnt.), stendai (89 vnt.), straipsniai, pranešimai, publikacijos periodiniuose leidiniuose ir internete (72 vnt.).
2.1.2. Organizuoti renginius,	Organizuoti 60 renginių	Suorganizuoti 74 renginiai,

skirtus žalingų įpročių prevencijai	mokyklose	skirti rūkymo, alkoholio ir narkotikų prevencijos temomis.
2.1.3. Organizuoti individualias konsultacijas psichoaktyviųjų medžiagų vartojimo prevencijos temomis mokiniams, tėvams, pedagogams	Individualių konsultacijų skaičius vnt. (50 vnt.)	Suteiktos 57 konsultacijos.
2.2. Uždavinys – organizuoti ir įgyvendinti renginius lytiškumo, AIDS ir lytiškai plintančių ligų prevencijos temomis		
2.2.1. Organizuoti renginius skirtus lytiškumo ugdymui	Renginių skaičius vnt. (50 vnt.)	Suorganizuoti 56 renginiai mokiniams, skirti lytiškumo ugdymui, juose dalyvavo 790 mokinių. Suorganizuotas 1 užsiėmimas skirtas pedagogams lytiškumo tema (dalyvavo 13 pedagogų).
2.2.2. Organizuoti lytiškai plintančių ligų renginius	Organizuoti 40 renginių lytiškai plintančių ligų profilaktikos temomis	Suorganizuoti 47 renginiai, kuriuose dalyvavo 148 dalyviai.
2.2.3. Informacijos sklaida apie lytiškai plintančių ligų prevenciją	Parengti stendus, plakatus. Lankstinukus apie lytiškai plintančių ligų prevenciją, informavimo veiksmų skaičius vnt. (50 vnt.)	Parengta: 1. 19 stendų, 2. 2 lankstinukai, 3. 23 straipsniai, kurie buvo publikuoti periodiniuose leidiniuose ir internete; 4.1 pranešimas radijo laidoje.
2.2.4. Organizuoti individualias konsultacijas lytiškumo temomis mokiniams, tėvams, pedagogams	Organizuoti individualias konsultacijas, konsultacijų skaičius vnt. (50 vnt.)	Įvykdyta 90 konsultacijų mokiniams, tėvams ir pedagogams.
Tikslas pasiektas. Siekiant šio tikslo įgyvendinimo, įvykdyta 100 proc. ir daugiau suplanuotų veiklų, suorganizuoti ir įvykdyti renginiai, kviesti profesionalūs lektoriai, kurie skaitė paskaitas mokiniams, bei pedagogams, teiktos individualios konsultacijos mokiniams, pedagogams, tėvams. 2097 mokiniai dalyvavo 130 Biuro organizuotuose renginiuose apie žalingus įpročius bei lytiškai plintančias ligas. Parengti 146 straipsniai, stendai, plakatai, atmintinės, lankstinukai, kurie buvo publikuojami internete bei periodiniuose leidiniuose, internete, radijo laidose		
3. Tikslas – plėtoti sveiką gyvenseną, stiprinti sveikos mitybos įgūdžius ir skatinti fizinį aktyvumą		
3.1. Uždavinys – formuoti mokinių sveikatos įgūdžius, mokyti laikytis mitybos režimo, organizuoti fizines veiklas ugdymo įstaigose		
3.1.1. Sveikos mitybos organizavimo tobulinimas ir maisto švaistymo mažinimas	Mokyklų, įgyvendinusių rekomendacijas / priemones dėl „švediško stalo“ diegimo, mažinant maisto švaistymą dalis proc. (5 proc.)	Mokyklos, įgyvendinusios rekomendacijas / priemones dėl „švediško stalo“ diegimo, mažinant maisto švaistymą dalis proc. (9 proc.).

3.1.2. Mokinių sveikos mitybos įgūdžių formavimas	Organizuoti renginius sveikos mitybos temomis skaičius vnt. (100 vnt.)	Vyko 138 renginiai, skirti sveikai mitybai ir nutukimo prevencijai, juose dalyvavo 909 ikimokyklinio amžiaus vaikai ir 1138 mokyklinio amžiaus vaikai.
3.1.3. Sveikatą stiprinančių mokyklų plėtra	Sveikatą stiprinančių mokyklų tinkle dalyvaujančių mokyklų skaičius vnt. (14 vnt.)	14 mokyklų dalyvavo sveikatą stiprinančių mokyklų tinkle.
3.1.4. Supratimo apie mikroorganizmų atsparumą antimikrobinėms medžiagoms didinimas	Mokinių, dalyvavusių grupiniuose užsiėmimuose, skaičius vnt. (3200 vnt.)	3166 mokiniai, dalyvavo grupiniuose užsiėmimuose.
3.1.5. Skatinti fizinį aktyvumą	Mokinių, dalyvavusių fizinio aktyvumo renginiuose skaičius vnt. (2000 vnt.)	Fizinio aktyvumo užsiėmimuose iš viso dalyvavo 2937 mokiniai.
3.1.6. Organizuoti kineziterapeuto užsiėmimus	Kartą per savaitę organizuoti užsiėmimus mokyklinio amžiaus vaikams su kineziterapeutu	2019 m. vyko 20 užsiėmimų su kineziterapeutu netaisyklingos laikysenos koregavimui mokyklinio amžiaus vaikams.
3.1.7. Burnos higienos užsiėmimų organizavimas tikslinėse grupėse	Mokinių, dalyvavusių burnos higienos grupiniuose užsiėmimuose, skaičius vnt. (3500 vnt.)	3475 mokiniai dalyvavo burnos higienos grupiniuose užsiėmimuose.
	Organizuoti ikimokyklinio amžiaus vaikams praktinius burnos higienos užsiėmimus	Ikimokyklinio amžiaus vaikams (5-6 metų amžiaus) vykdyta „Burnos sveikatos“ programa, kurioje dalyvavo visos Šiaulių rajono ikimokyklinės įstaigos.
3.2. Uždavinys – stiprinti sveikos gyvensenos įgūdžius bendruomenėse		
3.2.1. Gyventojų sveikos mitybos įgūdžių formavimas, daržovių vartojimo skatinimas	Sveikos mitybos grupinių užsiėmimų skaičius vnt. (55 vnt.)	Suorganizuoti 54 sveikos mitybos grupiniai užsiėmimai gyventojams.
	Bendras sveikos mitybos grupiniuose užsiėmimuose dalyvavusių asmenų skaičius 435 vnt.	559 asmenys dalyvavo sveikos mitybos grupiniuose užsiėmimuose.
3.2.2. Gyventojų fizinio aktyvumo skatinimas	Grupiniuose užsiėmimuose dalyvavusių asmenų skaičius vnt. (3018 vnt.)	5200 suaugusių dalyvavo įvairiose fizinio aktyvumo užsiėmimuose.
	Reguliarių praktinių grupinių užsiėmimų skaičius vnt. (185 vnt.)	Suorganizuota 340 vnt. reguliarių praktinių grupinių fizinio aktyvumo užsiėmimų (jogos treniruotės (Kuršėnuose, Gruzdžiuose), funkcinės treniruotės Bubiuose, Kuršėnuose)

		šiaurietiško ėjimo treniruotės Gruzdžiuose ir Kuršėnuose).
3.2.3. Širdies ir kraujagyslių ligų ir cukrinio diabeto rizikos grupių asmenų sveikatos stiprinimas	Asmenų, baigusių sveikatos stiprinimo programą skaičius vnt. (10 vnt.)	9 asmenys baigė širdies ir kraujagyslių ir cukrinio diabeto rizikos grupių asmenų sveikatos stiprinimo programą.
3.2.4. Supratimo apie mikroorganizmų atsparumą antimikrobinėms medžiagoms didinimas	Asmenų, dalyvavusių grupiniuose užsiėmimuose, skirtuose didinti jų supratimą apie mikroorganizmų atsparumo antimikrobinėmis medžiagomis problemą skaičius vnt. (600 vnt.)	627 asmenys dalyvavo grupiniuose užsiėmimuose, skirtuose didinti jų supratimą apie mikroorganizmų atsparumo antimikrobinėmis medžiagomis problemą.
	Informacijos sklaida visuomenei 100 proc.	Paruošti visuomenei 103 pranešimai bei straipsniai, lankstinukai, plakatai: 1. „Tymai –ne tik bėrimas“ 2. Plakatai „Tymai“ 3.Skrajutė „Antibiotikai naikina bakterijas – ne virusus“ 4.Skrajutė „Kas yra tuberkuliozė“? 5. Skrajutė „gripas, peršalimas“ 6. 20 kartų per mėnesį visuomenei pateikiama informacija apie sveikatos renginius per radijo stotį RS2
3.2.5. Burnos higienos užsiėmimų organizavimas tikslinėse grupėse	Asmenų, dalyvavusių burnos higienos grupiniuose užsiėmimuose, skaičius vnt. (600 vnt.)	616 suaugusiųjų dalyvavo burnos higienos grupiniuose užsiėmimuose.
3.2.6. Naujų paslaugų steigimas visuomenės sveikatos biure	2019 m. pradėti teikti mokamas privalomojo pirmosios pagalbos ir higienos įgūdžių mokymo paslaugas	2019 m. Valstybinė akreditavimo sveikatos priežiūros veiklai tarnyba prie sveikatos apsaugos ministerijos, Šiaulių rajono savivaldybės visuomenės sveikatos biurui išdavė 2 licencijas: 1. 2019 liepos 26 d. Nr. T1-1136 (teisė verstis privalomuoju pirmosios pagalbos mokymu); 2. 2019 liepos 26 d. Nr. T1-1137 (teisė verstis privalomuoju higienos

		įgūdžių mokymu).
3.2.7. Organizuoti „Sveikatos popietes“	2019 m. kartą per mėnesį organizuoti sveikatos popietes gyventojams	Vieną kartą per mėnesį Biure vyksta „Sveikatos popietės“, kurių metu gyventojams atliekami kūno sudėties tyrimai su profesionaliu segmentiniu analizatoriumi „Tanita“. Analizatorius parodo kūno masės indeksą, kūno riebalų kiekį procentais, riebalų masės pasiskirstymą, bendruosius kūno skysčius.
3.2.8. Onkologinių ligų profilaktikos vykdymas	2019 m. suorganizuoti profilaktinę krūties vėžio patikrą Šiaulių rajono moterims skaičius vnt. (100 vnt.)	2019 m. spalio mėnesį Biure vyko „Nedelsk“ ankstyvosios krūties vėžio diagnostikos patikra Kuršėnuose. Patikroje dalyvavo 96 įvairaus amžiaus moterys.
3.2.9. Onkologinių ligų prevencijos vykdymas	Renginių, skirtų onkologinių ligų prevencijai organizavimas	Suorganizuoti renginiai onkologinių ligų prevencijai: 1. Paskaitos „Mitybos reikšmė onkologinių ligų atsiradimui“ (10 paskaitų) 2.Paskaitos „žalingi įpročiai ir onkologinės ligos“ (10 paskaitų) 3. Praktiniai kineziterapijos seminarai – užsiėmimai (80 užsiėmimų) .
Tikslas pasiektas. Suteiktos 3083 konsultacijos tėvams, vaikams, pedagogams ir darbuotojams. Iš jų tėvams suteiktos 2056, pedagogams 555, vaikams 1027, darbuotojams 338 konsultacijos sveikos gyvensenos klausimais. 2019 m. pradėta vykdyti „burnos sveikatos programa“, skirta ikimokyklinio amžiaus vaikams, šis laikotarpis sutampa su amžiumi, kai vietoj pieninių pradeda dygti nuolatiniai dantys. Dygstantys dantys nesiekia sukandimo linijos, todėl dantų šepetėlio šereliai nepasiekia ir neišvalo tokių dantų paviršių ir ten kaupiasi apnašos. Mažai mineralizuotiems dantims apnašos kenksmingos, o vaikas pats negeba išsivalyti, todėl Biuras vykdydamas programą formuoja vaikams įgūdžius, kad šie taptų įpročiais. Mokyti tėvus, kad jų kontrolė ir pagalba vaikams yra būtina, kol vaikai pradės savarankiškai taisyklingai valytis dantis. Biure pradėtos teikti mokamos paslaugos – privalomieji pirmosios pagalbos ir higienos įgūdžių mokymai, paslaugos pradėtos teikti nuo 2019 m. liepos 26 d., Biuras gavo 460 eurų pajamų.		
4. Tikslas – organizuoti, vykdyti ir vertinti visuomenės sveikatą apibūdinančius rodiklius, jos kitimo dinamiką, aplinkos ir socialinius veiksnius, ekonominius, psichosocialinius, gyvenseną bei jų ryšį sus sveikata		
4.1. Uždavinys - vykdyti visuomenės sveikatos stebėseną savivaldybėje		
4.1.1. Lietuvos suaugusių gyventojų faktinės mitybos, mitybos ir fizinio aktyvumo įpročių tyrimas	Tyrimo ataskaitos pateikimas sveikatos mokymo ir ligų prevencijos centrui 1 vnt.	Tyrimas atliktas, buvo apklaustas 41 Šiaulių rajono gyventojas (22 vyrai ir 19 moterų), tyrimo ataskaita

		pateikta sveikatos mokymo ir ligų prevencijos centrui
4.1.2. Visuomenės sveikatos stebėsenos ataskaitų pateikimas	2019 m. atlikti 14 Šiaulių rajono savivaldybės stebėsenos ataskaitų	2019 m. vykdyta visuomenės sveikatos stebėsena, kurios metu atlikta 15 visuomenės sveikatos stebėsenos ataskaitų: 1. Šiaulių rajono savivaldybės visuomenės sveikatos stebėsenos 2018 m. ataskaita; 2. Faktinės mitybos, mitybos ir fizinio aktyvumo tyrimas Šiaulių rajone 2019 m.; 3. Šiaulių rajono savivaldybės ikimokyklinių ugdymo įstaigų vaikų profilaktinių sveikatos patikrinimų duomenų analizė 2019-2020 m. m.; 4. Kuprinių svėrimo akcijos „Kiek sveria I-III-V klasių moksleivių kuprinės 2019 m.? 5. Aplinkos triukšmo tyrimai Šiaulių rajone 2019 m.; 6. Sergamumas onkologinėmis ligomis: 2013-2017 m. Šiaulių rajono apžvalga; 7. Šiaulių rajono gyventojų sveikata 2018 m.; 8. Suaugusių gyvensenos tyrimo Šiaulių rajono rodiklių apžvalga 2018 m.; 9. 2019 m. rugpjūčio 21 d. maudyklų vandens kokybės stebėjimų rezultatų analizė; 10. 2019 m. rugpjūčio 7 d. maudyklų vandens kokybės stebėjimų rezultatų analizė; 11. 2019 m. liepos 17 d. maudyklų vandens kokybės stebėjimų rezultatų analizė; 12. 2019 m. liepos 3 d. maudyklų vandens kokybės stebėjimų rezultatų analizė; 13. 2019 m. birželio 19 d. maudyklų vandens kokybės

		stebėjimų rezultatų analizė; 14. 2019 m. birželio 7 d. maudyklų vandens kokybės stebėjimų rezultatų analizė; 15. 2019 m. gegužės 22 d. maudyklų vandens kokybės stebėjimų rezultatų analizė. Vykdyta maudyklų vandens kokybės informacijos sklaida, viešinimas
4.1.3. Informacijos apie visuomenės sveikatos stebėsenos ataskaitų viešinimas	Surinktų stebėsenos duomenų informacijos pateikimas visuomenei 100 proc.	Visos stebėsenos ataskaitos pateiktos visuomenei 100 proc.
Tikslas pasiektas. Vykdytas Lietuvos suaugusių gyventojų faktinės mitybos, mitybos ir fizinio aktyvumo įpročių tyrimas, tyrimo ataskaita pateikta sveikatos mokymo ir ligų prevencijos centrui. 2019 m. Biuras paruošė 15 ataskaitų, visos ataskaitos viešintos 100 proc.		
4.2. Uždavinys – savivaldybės visuomenės sveikatos Biuro veiklos viešinimas		
4.2.1. Visuomenės sveikatos biuro mokinių visuomenės sveikatos priežiūros viešinimas	Viešinti informaciją apie Biuro teikiamas paslaugas. Informavimo veiksmų skaičius vnt. (2200 vnt.)	Publikuoti 2900 vnt. pranešimų, straipsnių, stendų laikraščiuose, socialiniuose tinkluose, Biuro tinklapyje, radijo stotyje RS2
4.2.2. Visuomenės sveikatos biuro sveikatos stiprinimo veiklos viešinimas	Informavimo veiksmų skaičius vnt. (2500 vnt.)	Publikuoti 2480 vnt. pranešimų, straipsnių, stendų laikraščiuose (Šiaulių kraštas, Kuršėnų Krašto žinios), Biuro *facebook* paskyroje, Biuro tinklapyje, radijo stotyje RS2, Šiaulių televizijoje
5. Tikslas – įgyvendinti 2020 m. iš Europos Sąjungos struktūrinių fondų lėšų bendrai finansuojamo projektą Nr. 08.4.2-ESFA-R-630-61-0004 „Sveikos gyvensenos skatinimas Šiaulių rajone“		
5.1. Uždavinys – organizuoti projekto Nr. 08.4.2-ESFA-R-630-61-0004 „Sveikos gyvensenos skatinimas Šiaulių rajone“ veiklas		
5.1.1. ES projekto „Sveikos gyvensenos skatinimas Šiaulių rajone“ vykdymas	Projekto veiklų vykdymas	2019 m. buvo tęstas ES projekto veiklų įgyvendinimas: 1. Projektas pradėtas vykdyti 2018 m. birželio 8 d. 2. Projektą planuojama pabaigti 2020 m. birželio 8 d d. Projekto vykdytos veiklos apima 4 programas: 1. Šviečiamoji programa „Sumažinkime riziką susirgti onkologinėmis

		ligomis“, skirta onkologinių ligų profilaktikai – tikslinė grupė Šiaulių rajono gyventojai. Vykdytos veiklos: **1.1. Paskaitos** „Onkologinės ligos. Kas daro įtaką jų atsiradimui ir kaip galime padėti sau jų išvengti?“; „Mitybos reikšmė onkologinių ligų atsiradimui. Onkologinių ligų prevencija per sveiką mitybą“; „Žalingi įpročiai ir onkologinė ligos“. **1.2. Individualios psichologo konsultacijos onkologinėmis ligomis sergantiems asmenims;** **1.3. Praktiniai kineziterapijos seminarai;** **1.4. Jogos treniruotės;** **1.5. Funkcinės treniruotės;** 2. Neįgalių sveikatos stiprinimo programa, skirta neįgaliųjų bei jų šeimos narių funkcinio savarankiškumo ir socialinio aktyvumo palaikymui, sergamumo ir socialinės atskirties rizikos sumažinimui – tikslinė grupė Šiaulių rajono neįgalieji, arba nustatytas 55 procentų ir mažesnis darbingumo lygis. Vykdytos veiklos: **2.1. Paskaitos** „Ar galime sumažinti neįgaliųjų sergamumą? Kokius įpročius turėtume pakeisti?“; „Sveika mityba ir jos reikšmė sveikatai“; **2.2. Praktinis kineziterapijos seminaras „Tavo stiprybė-tavo rankose“;** **2.3. Šiaurietiškojo ėjimo paskaita –treniruotė.** 3. Vyresnio amžiaus žmonių sveikatos raštingumo

		didinimo, jų turimų žinių apie sveikatą, sveiką gyvenseną gerinimo, sveikatai palankių įgūdžių formavimo programa. – tikslinė grupė Šiaulių rajono vyresni gyventojai nuo 55 m. ir vyresni asmenys. Vykdytos veiklos: **3.1. Paskaitos** „Vyresnių žmonių sveikatos ypatumai. Psichikos sveikata“; „Sveika mityba ir jos įtaka sveikatai“; **3.2. Šiaurietiškojo ėjimo paskaitos-treniruotės** 4. Vaikų sveikatos raštingumo gerinimo, skatinant vaikų sveikos gyvensenos nuostatų ugdymo programa - tikslinė grupė Vaikai iki 18 m., veiklos vyko 21 bendrojo ugdymo mokykloje, 9 ikimokyklinėse įstaigose. Vykdytos veiklos: **4.1. Vaikų emocinės sveikatos stiprinimas: paskaitos ir užsiėmimai** rajono mokyklose; **4.2. Paskaitos** „Sveika mityba“; „Žalingi įpročiai. Kaip jie veikia mūsų sveikatą?“; **4.3.Konkursas** „Sveikiausias patiekalas“; **4.4. Ikimokyklinio ugdymo sporto šventė „Judėjimo džiaugsmas“; 4.5. Plakatų konkursas „Tabakas- grėsmė mums visiems“.** 2019 m. vykdytuose sveikatos renginiuose dalyvavo 1850 dalyvių iš jų: 1252 moterys ir 598 vyrai.
Tikslas pasiektas. 2019 m. suplanuotos projekto veiklos įgyvendintos 100 proc., projekto planuota rodiklio reikšmė pasiekta: tikslinių grupių asmenys, kurie dalyvavo informavimo, švietimo ir mokymo renginiuose bei sveikatos raštingumą didinančiose veiklose - 1850 asmenų.		

2019 m. Biure buvo patvirtinta 17 pareigybių, 2018 m. - 14. Visuomenės sveikatos specialistai vykdo reglamentuotas visuomenės sveikatos priežiūros funkcijas ir veiklas, nurodytas pareigybių aprašymuose. Didžioji dalis visuomenės sveikatos specialistų (13) atitinka Lietuvos Respublikos sveikatos apsaugos ministro įsakymu patvirtintus kvalifikacinius reikalavimus, yra įgiję tinkamą išsilavinimą. Nuolat keliama specialistų kvalifikacija organizuojamuose mokymuose, seminaruose, kvalifikacijos kėlimo kursuose tiek rajone, tiek šalyje. Specialistams sudarytos palankios ir saugios darbo aplinkos sąlygos.

Informacija apie Biuro darbuotojus

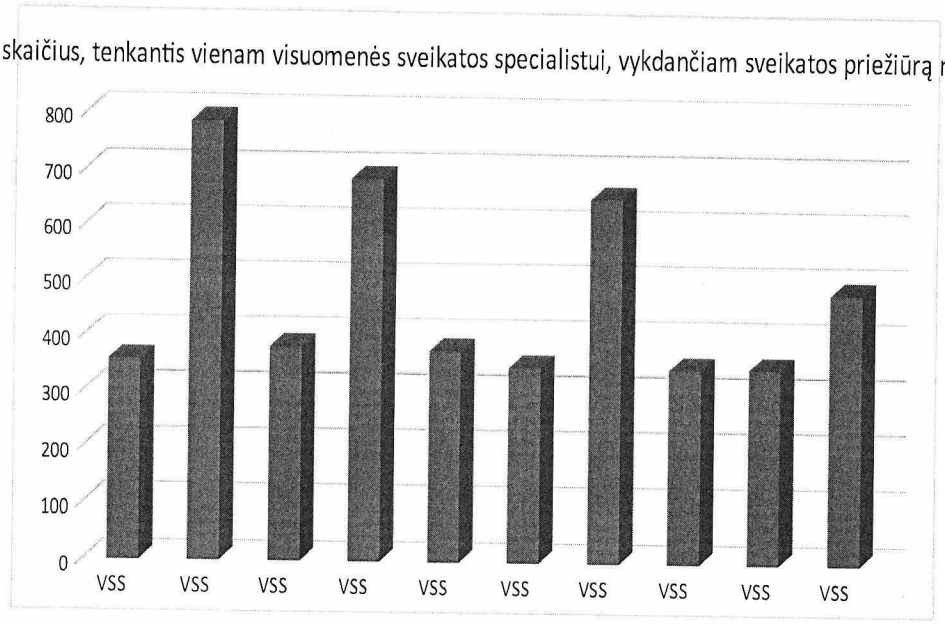
Darbuotojai	**Pareigybių ir etatų skaičius**	
	2018 m.	**2019 m.**
Administracija	2	2
Visuomenės sveikatos specialistai, vykdantys sveikatos priežiūrą mokyklose	9	10
Visuomenės sveikatos specialistai, vykdantys visuomenės sveikatos stiprinimą ir stebėseną	3	5
Iš viso:	**14**	**17**
Vidutinis darbuotojų atlyginimas per mėn. (Eur)	**2018 m.**	**2019m.**
Vidutinis visuomenės sveikatos specialistų, vykdančių sveikatos priežiūrą mokyklose atlyginimas per mėn. (Eurais) neatskaičius mokesčių	572,36	1 204,93
Vidutinis visuomenės sveikatos specialistų, vykdančių sveikatos stiprinimą ir stebėseną atlyginimas per mėn. (Eurais) neatskaičius mokesčių	757,72	1 382,40

2019 m. Biuras mokinių sveikatos priežiūrą vykdė 20 bendrojo ugdymo mokyklų, 9 ikimokyklinio ugdymo įstaigose bei 1 Šiaulių rajono profesinio rengimo centre. 30 švietimo įstaigų mokinių visuomenės sveikatos priežiūrą vykdė 10 visuomenės sveikatos priežiūros specialistų.

Stiprinant mokinių sveikatą, 2019 m. pagrindinis dėmesys skirtas sveikatos saugos ir stiprinimo klausimams, traumų ir nelaimingų atsitikimų prevencijai, užkrečiamųjų ligų profilaktikai bei sveikos mitybos skatinimui. Be sveikatinimo veiklų mokyklų visuomenės sveikatos priežiūros specialistai vykdė ir kitas teisės aktais reglamentuotas funkcijas. Viena visuomenės sveikatos specialisto (sveikatos priežiūrai mokykloje) pareigybė steigiama 740 mokinių miesto gyvenamojoje vietovėje, 360 mokinių - kaimo gyvenamojoje vietovėje.

Viena visuomenės sveikatos specialisto (vykdyti visuomenės sveikatos stiprinimo funkcijas bendruomenėje) pareigybė steigiama 6 tūkst. gyventojų, kai savivaldybėje gyvena mažiau kaip 100 tūkst. gyventojų.

Vienam visuomenės sveikatos specialistui, vykdančiam sveikatos priežiūrą mokyklose tenkantis mokinių skaičius (vnt.) Šiaulių rajono ugdymo įstaigose



Biuras 2019 m., kaip ir 2018 m., vedė mokinių profilaktinių sveikatos patikrinimų duomenis (pagal formą 027–1/a „Vaiko sveikatos pažymėjimas“) į Higienos instituto sukurtą nacionalinę Vaikų sveikatos stebėsenos informacinę sistemą (toliau - VSS IS). Visose asmens sveikatos priežiūros įstaigose tvarkomi elektroniniu būdu. Elektroniniu būdu užpildytas ir pasirašytas vaiko sveikatos pažymėjimas patenka į Elektroninę sveikatos paslaugų ir bendradarbiavimo infrastruktūros informacinę sistemą (toliau – ESPBI IS) iš kurios yra perduodamas į VSS IS). Toliau su VSS IS dirba visuomenės sveikatos specialistai, vykdantys sveikatos priežiūrą mokyklose. Naudojantis sukurtu peržiūros kodu, tiek vaiko tėveliai, tiek visuomenės sveikatos specialistas ESPBI IS portale www.esveikata.lt, suvedęs gautą peržiūros kodą ir asmens gimimo datą, gali atsidaryti ir peržiūrėti pasirašytą elektroninį dokumentą.

Finansinių išteklių valdymas

Valstybinių (valstybės perduotų savivaldybėms) visuomenės sveikatos priežiūros funkcijų vykdymui 2019 metais skirtas 386 300 Eur finansavimas: mokinių visuomenės sveikatos priežiūrai 206 800 Eur, iš jų darbo užmokesčiui ir socialiniam draudimui 169 400 Eur, funkcijų vykdymui 37 400 Eur; visuomenės sveikatos stiprinimui ir stebėsenai skirta 126 300 Eur, iš jų darbo užmokesčiui

ir socialiniam draudimui 98 600 Eur, funkcijų vykdymui 27 700 Eur, savižudybių prevencijos prioritetų užtikrinimui vykdyti – 53 200 Eur.

2019 m. Biuras gavo visuomenės sveikatos priežiūros veiklos licenciją Nr. VSL-721, kuri buvo išduota 2019-07-26 – privalomajam pirmosios pagalbos mokymui, visuomenės sveikatos priežiūros veiklos licenciją Nr. VSL-722, išduotą 2019-07-26 d. - privalomajam higienos įgūdžių mokymui.

Biuras, vadovaudamasis Lietuvos Respublikos sveikatos apsaugos ministro 2018 m. sausio 11 d. įsakymu Nr. V-30 „Dėl Lietuvos Respublikos sveikatos apsaugos ministro 2008 m. sausio 28 d. įsakymo Nr. V-69 „Dėl privalomųjų pirmosios pagalbos, higienos įgūdžių, alkoholio, narkotinių ir psichotropinių ar kitų psichiką veikiančių medžiagų vartojimo poveikio žmogaus sveikatai mokymų ir atestavimo tvarkos aprašo ir asmenų, kuriems privalomas sveikatos ir (ar) pirmosios pagalbos mokymas profesijų ir veiklos sričių sąrašo, mokymo programų kodų ir mokymo periodiškumo patvirtinimo pakeitimo.

Privalomųjų sveikatos mokymų užsiėmimai pravedami specialiai įrengtoje salėje su vaizdo demonstravimo ir rašymo priemonėmis (daugialypė terpė su kompiuteriu, rašymo lenta). Privalomąjį sveikatos mokymą vykdantis specialistas atitinka nustatytus kvalifikacinius reikalavimus (turi reikiamą išsilavinimą bei yra baigęs reikiamus kvalifikacijos tobulinimo kursus). Privalomajam sveikatos mokymui sukomplektuotos būtinos teisės aktuose nurodytos naudoti mokymo priemonės ir įranga.

Vykdomas privalomasis pirmosios pagalbos mokymas, privalomasis higienos įgūdžių mokymas. Mokymo procesui yra parengtos: mokymo programos, planai, metodinė medžiaga, konspektai, informacinė bazė. Vykdoma sveikatos žinių atestavimo pažymėjimų registracija, vykdoma sveikatos žinių atestavimo pažymėjimų dublikatų registracija, laikymas ir išdavimas pagal nustatytą tvarką, patvirtintą Biuro direktoriaus įsakymu.

Finansiniai rodikliai, Eurais

	2018 m.	2019 m.
Priemonė: **Plėtoti sveiką gyvenseną ir stiprinti mokinių sveikatos įgūdžius ugdymo įstaigose (iš jų):**	**98900**	**206 800**
1. darbo užmokesčio ir valstybinio socialinio draudimo fondui	82 545	169 400
2. funkcijų vykdymui	16 355	37 400
Priemonė: **Stiprinti sveikos gyvensenos įgūdžius bendruomenėse bei vykdyti visuomenės sveikatos stebėseną (iš jų):**	**65 500**	**126 300**
1. darbo užmokesčio ir valstybinio socialinio draudimo fondui	55 033	98 600

2. funkcijų vykdymui	10 467	27 700
Priemonė: **Užtikrinti savižudybių prevencijos prioritetų nustatymą ilgojo ir trumpojo laikotarpių savižudybių prevencijos priemonių ir joms įgyvendinti reikiamo finansavimo planavimą**	-	53 200
Iš viso:	**164 400**	**386 300**
Lėšos, gautos už privalomuosius sveikatos mokymus	-	460

III SKYRIUS
ĮSTAIGOS (BENDROVĖS) ATEINANČIŲ FINANSINIŲ METŲ VEIKLOS TIKSLAI

Metinis Biuro veiklos planas parengtas vadovaujantis Lietuvos Respublikos sveikatos apsaugos ministerijos 2019 m. gruodžio 10 d. posėdžio protokolo Nr. LP-9 nutarimu Nr. 1, pateiktais savivaldybėms Valstybinių (valstybės perduotų savivaldybėms) visuomenės sveikatos priežiūros funkcijų vykdymo 2020 m. veiklos prioritetais, nustatytais Šiaulių rajono savivaldybės Biurui veiklos prioritetų vertinimo kriterijais. Planuojant 2020 m. veiklą Biuras prisideda prie Savivaldybės strateginio veiklos plano 2020–2021 m. strateginių tikslų įgyvendinimo.

Rengiant Biuro 2020 m. veiklos planą, bus siekiama šių tikslų:

1. Užtikrinti kokybišką visuomenės sveikatos priežiūros paslaugų prieinamumą mokiniams ir gyventojams;

2. Įvykdyti suplanuotas 2020 m. Valstybinių (valstybės perduotų savivaldybėms) visuomenės sveikatos priežiūros funkcijų vykdymo veiklos prioritetų vertinimo kriterijų reikšmes;

3. Vykdant psichikos sveikatos gerinimo veiklas, didinti gyventojų psichologinį atsparumą, gerinti emocinę sveikatą.

4. Šiaulių rajono savivaldybės visuomenės sveikatos stebėsenos ataskaitoje išskirtos prioritetinės Šiaulių rajono savivaldybės sveikatos problemos: susižalojimai dėl nukritimų 60+ amžiaus gyventojų grupėje, standartizuotas mirtingumas dėl nukritimų, kūdikių, išimtinai žindytų iki 6 mėn. amžiaus, vaikų, neturinčių ėduonies, pažeistų, plombuotų ir išrautų dantų, paauglių (15–17 m.) gimdymas. Biuras, vykdydamas visuomenės sveikatos priežiūros paslaugas, numato orientuotis šių problemų stabilizavimui ir mažinimui.

Vertinant ateinančių finansinių metų veiklos rezultatus, Biuro plano įgyvendinimas bus vertinamas labai gerai, jei bus įgyvendinta 95 proc. ir daugiau suplanuotų veiklų. Plano įgyvendinimas bus vertinamas gerai, jei bus įgyvendinta ne mažiau nei 75 proc. suplanuotų veiklų. Patenkinamai, jei bus įgyvendinta nuo 50 proc. iki 74 proc. suplanuotų veiklų, o nepatenkinamai, jei bus įgyvendinta mažiau nei 50 proc. suplanuotų veiklų.