„VAISTINIŲ AUGALŲ NAUDOJIMAS SVEIKATINIMUI“

Birželio 9 dieną, Šiaulių rajono savivaldybės švietimo centre, Kuršėnuose rinkosi būrys įvairaus amžiaus gyventojų. Susidomėjo ir atvyko net Ginkūnų miestelio moterys.

Šį kartą Šiaulių rajono savivaldybės visuomenės sveikatos biuras rajono gyventojams dovanojo paskaitą apie vaistinius augalus ir jų naudojimą sveikatinimu. Šia įdomia tema kalbėjo visiems gerai žinomas lektorius, natūralios medicinos žinovas, vaistininkas – Virgilijus Skirkevičius. Svečias iš Šilutės labai įdomiai, įtaigiai pasakojo apie kūno ir sielos harmoniją, sveiką gyvenimo būdą, nurodė kaip atsakingai pasirinkti ir vartoti augalus.

Paskaitos dalyviai įdėmiai klausėsi, konspektavosi svarbią informaciją, nuoširdžiai juokėsi, o užsiėmimo pabaigoje, diskutavo aktualiais klausimais ir maloniai dėkojo lektoriui.

Informaciją apie Šiaulių rajono savivaldybės visuomenės sveikatos biuro organizuojamus nemokamus sveikatos renginius galite rasti mūsų tinklapyje www.siauliurvsb.lt. Papildoma informacija dalinamės savo Facebook paskyroje, Šiaulių rajono savivaldybės internetinėje svetainėje, rubrikoje "Gyventojams" – „Visuomenės sveikatos biuras", www.kursenai.lt skiltyje „Sveikata", Šiaulių krašto dienraščio priede „Sveikata", viešuosiuose rajono skelbimams skirtose vietose.

Parengė: Šiaulių rajono savivaldybės visuomenės sveikatos biuro sveikatos stiprinimo specialistė Skaistė Grigytė

ŠIAULIŲ RAJONO SAVIVALDYBĖS
VISUOMENĖS SVEIKATOS BIURAS