

PIRMOSIOS PAGALBOS VEIKSMAI UŽSPRINGUS VAIKUI

Esant visiško užspringimo požymiams, kai vaikas sąmoningas:

1–8 metų vaiką sėdėdami pasiguldykite pilvu ant kelių, **stuktelėkite į nugarą 5 KARTUS tarp menčių**. Šie veiksmai tęsiami tol, kol bus pašalintas svetimkūnis, arba kol vaikas neteks sąmonės.



Nuo 8 metų amžiaus ir vyresnius vaikus apkabinkite iš už nugaros, vienos rankos kumštį suimkite kita ranka, kumštį dėkite ant pilvo aukščiau virš bambos per 2 cm ir **5 KARTUS stipriai spauskite stuburo link į viršų**.

Heimlichio stūmis



Jei vaikas prarado sąmonę:

1. Išnykus sąmonei nedelsdami kvieskite pagalbą, skambinkite bendruoju pagalbos numeriu 112 arba vietiniu GMP numeriu („Omnitel“ tinklu-103, „Bitė. Tele-2“ tinklu-033, „Teo“ tinklu-03).

- **Kviesdami greitąją medicinos pagalbą, įjungite mobiliojo telefono garsiakalbį, tokiu būdu Jūs galėsite vykdyti greitosios medicinos pagalbos operatoriaus nurodymus, kol atvyks medikai.**
- **Nepadėkite ragelio, kol negavote patvirtinimo, kad Jūsų pateikta informacija buvo teisingai suprasta.**

2. Vaikas paguldomas ant kieto pagrindo. Atveriami kvėpavimo takai įpūtimu.



3. Apžiūrima, ar nematyti svetimkūnio, Bandyti šalinti svetimkūnį pirštu galima tik jei matant.



4. Atliekami 2 oro įpūtimai - turi pakilti krūtinės ląsta. Vaikui oro įpučiama burna apžiojus vaiko burną, o nosį užspaudus pirštais.



5. Atliekama 30 krūtinės paspaudimų. Vaikui spaudžiama apatinė krūtinkaulio dalis 3–4 cm gilumu link stuburo vienos rankos delnu 30 kartų (30:2), nespaudžiama krūtinkaulio kardinė atauga ir šonkauliai. Paspaudimų dažnis apie 100 kartų/min., po kiekvieno paspaudimo leidžiama krūtinės ląstai visiškai atsipalaiduoti.



- Kas 2 min. patikrinama, ar nėra pulso. Jeigu vaikas pradeda kvėpuoti, bet neatgauna sąmonės, jis guldomas ant šono.
- Net ir pašalinus svetimkūnį, būtina skubiai kreiptis į medikus.

