

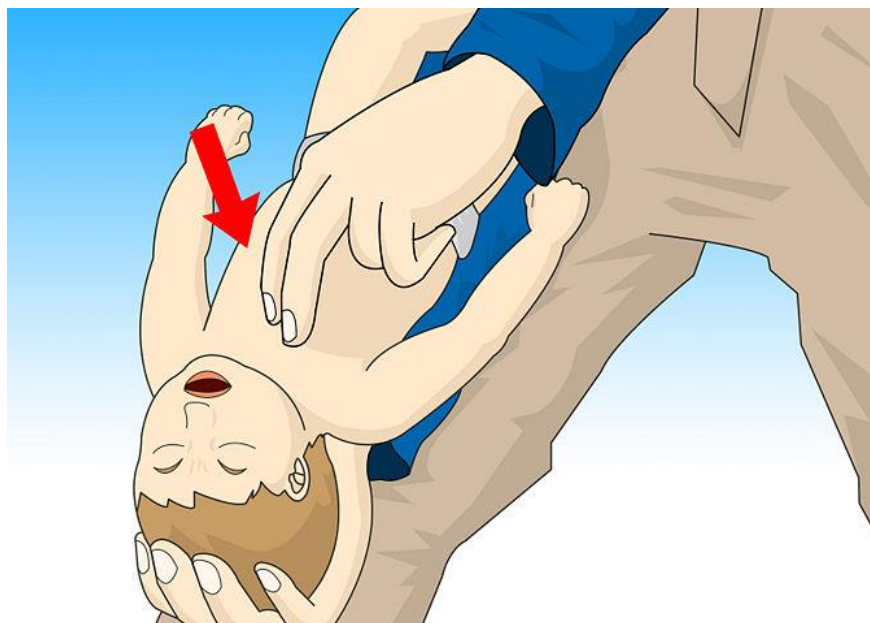
## PIRMOSIOS PAGALBOS VEIKSMAI UŽSPRINGUS KŪDIKIUI

Jei esant visiško užspringimo požymiams vaikas ar kūdikis sąmoningas:

1. Kūdikį paguldykite veidu žemyn ant savo rankos dilbio, plaštaka laikykite kūdikio galvą. Ranka bus stabilesnė, jei ją atremsite į tos pačios pusės šiek tiek sulenktos kojos šlaunį.
2. Kitos rankos delno pagrindu 5 kartus suduokite į tarpumentę.



3. Jei prieš tai atlikti veiksmai nepadėjo pašalinti svetimkūnio, prilaikydami galvą, kūdikį atverskite aikštelninka ir 5 kartus dviem pirštais staigiai paspauskite krutinąjį ties spenelių jungiančios linijos tašku. Spaudžiama 1,5 – 2,5 cm gilumu. Ranka bus stabilesnė, jei ją atremsite į tos pačios pusės šiek tiek sulenktos kojos šlaunį.



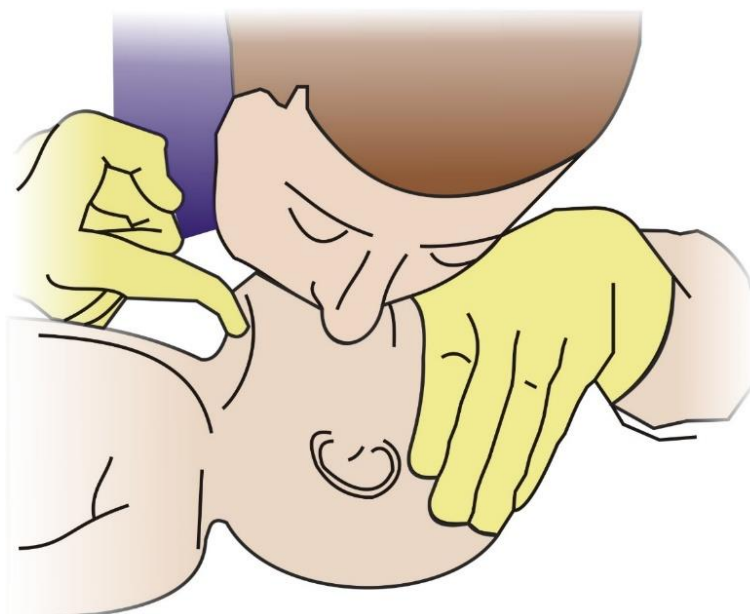
4. Šios veiksmus kartokite, kol kūdikis pradės kvėpuoti, kosėti, verkti arba neteks sąmonės.
5. **Išnykus sąmonei nedelsdami kvieskite pagalbą, skambinkite bendruoju pagalbos numeriu 112 arba vietiniu GMP numeriu („Omnitel“ tinklu-103, „Bitė. Tele-2“ tinklu-033, „Teo“ tinklu-03).**
  - Kviesdami greitąją medicinos pagalbą, įjungite mobiliojo telefono garsiakalbį, tokiu būdu Jūs galėsite vykdyti greitosios medicinos pagalbos operatoriaus nurodymus, kol atvyks medikai.
  - Nepadėkite ragelio, kol negavote patvirtinimo, kad Jūsų pateikta informacija buvo teisingai suprasta.
6. Pradėkite gaivinti.
7. Kūdikis paguldomas ant kieto pagrindo, atliekami oro įpūtimai ir krūtinės paspaudimai.



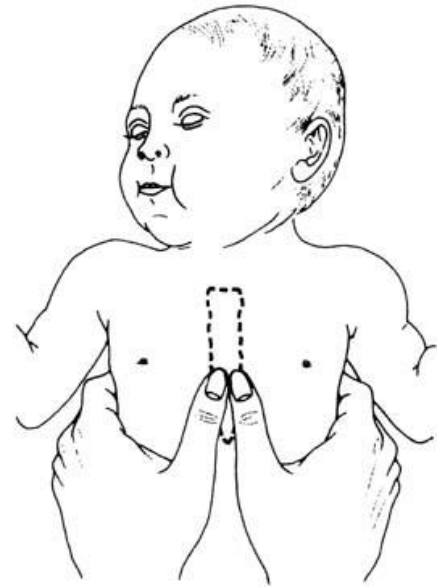
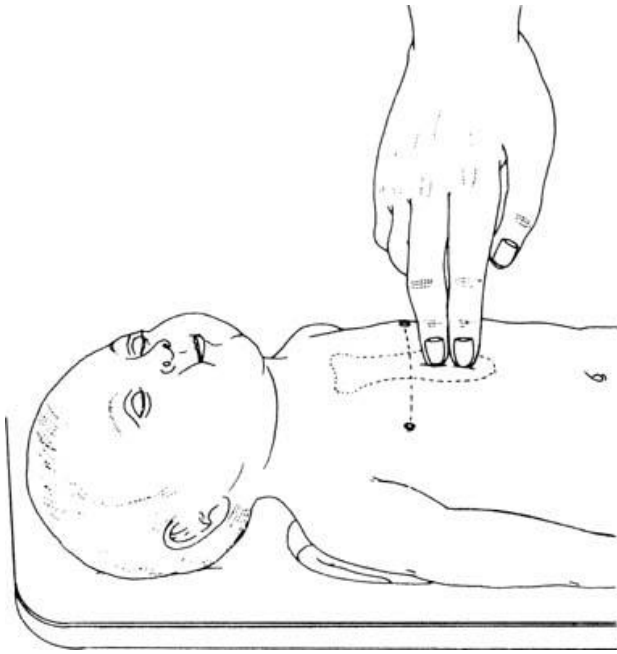
**Teisingai atveriami kvėpavimo takai įpūtimui**

- Tuo metu, kai atveriami kvėpavimo takai įpūtimui, pažiūrima, ar nematyti svetimkūnio.
- Bandyti šalinti svetimkūnį pirštu galima tik jį matant.

**→ ATLIKTI DU ĮPŪTIMUS – turi pakilti krūtinės ląsta.**



**KŪDIKIUI ĮPŪTIMAI ATLIEKAMI APŽIOJANT JO NOSĮ IR BURNĄ KARTU**



### **15 PASPAUDIMŲ DVIEMS PIRŠTAIS**

Paspaudimai atliekami dviem pirštais spaudžiant krutinkaulį ties spenelius jungiančios linijos tašku. Spaudžiama 1,5 – 2,5 cm gilumu.

**D Ė M E S I O !** Net ir pašalinius svetimkūnj, būtina skubiai kreiptis į medikus.



ŠIAULIŲ RAJONO SAVIVALDYBĖS  
VISUOMENĖS SVEIKATOS BIURAS

[www.siauliurvsb.lt](http://www.siauliurvsb.lt)

## PAPILDOMA INFORMACIJA

- ⇒ Jeigu sutrinka kūdikio ar vaiko kvėpavimas, jeigu vaikas pradeda garsiai kosėti, galima įtarti, kad į jo kvėpavimo takus pateko svetimkūnis.
- ⇒ Kosulys yra efektyviausias būdas svetimkūnį pašalinti iš kvėpavimo takų.
- ⇒ Dažniausiai užspringstama, kai į kvėpavimo takus patenka blogai nurytas maistas ar skystis.
- ⇒ Vaikas gali įkvėpti įvairiausių smulkių daiktų, žaisliukų detalių.
- ⇒ Patekęs į kvėpavimo takus, svetimkūnis gali iš dalies arba visiškai užkimšti kvėpavimo takus.

### DALINIS UŽSPRINGIMAS PASIREIŠKIA ŠIAIS POŽYMIAIS:

- Garsus kosulys;
- Vaikas verkia ar kalba;
- Tarp kosėjimų gali įkvėpti oro;
- Vaikas sąmoningas.
- ⇒ **Teikiant pagalbą, reikia netrukdyti vaikui kosėti, stebėti, ar neatsiranda sunkios obstrukcijos požymių.**
- ⇒ **Būtina kviesti greitąją medicinos pagalbą ar gabenti savo transportu į gydymo įstaigą.**

### VISIŠKAS UŽSPRINGIMAS PASIREIŠKIA ŠIAIS POŽYMIAIS:

- Negali kalbėti, kosėti;
- Negali įkvėpti;
- Pamėlynavimas (cianozė);
- Vėliau – sąmonės sutrikimas ir praradimas.