

PAGALBA UŽSPRINGUS ŽMOGUI

DALINIO UŽSPRINGIMO POŽYMAI IR PAGALBA ŽMOGUI:

- Dalinio užspringimo metu žmogus išlika sąmoningas, gali kosėti ir kalbėti.
- **KOSULYS** – geriausias svetimkūnio pašalinimo iš kvėpavimo takų būdas !
- Stebėkite užspringusį žmogų, jokių būdu nepalikite jo vieno.
- Netrąnykite j tarpumentę.
- Nedarykite Heimlichio stūmio.
- Užtrukus šiai būklei, kvieskite pagalbą, skambinkite bendruoju pagalbos numeriu 112 arba vietiniu GMP numeriu („Omnitel“ tinklu-103, „Bitė. Tele-2“ tinklu-033, „Teo“ tinklu-03).



TARPTAUTINIS UŽSPRINGIMO ŽENKLAS

VISIŠKO UŽSPRINGIMO POŽYMAI:

- Visiško užspringimo metu žmogaus kvėpavimo takai visiškai užsikemša, žmogus negali kalbėti.
- Visiškai užspringęs žmogus rodo visų suprantamą užspringimo ženklą.
- Kosulys silpnas, neveiksmingas.
- Visiškai užspringus bandant kvėpuoti gali atsirasti švilpesys.
- Kvėpavimo nepakankamumas sunkėja.
- Visiškai užspringęs žmogus pradeda mėlti.
- Netenka sąmonės.

VISIŠKO UŽSPRINGIMO PAGALBA ŽMOGUI:

PIRMAS ŽINGSNIS – 5 KARTUS SUDUOKITE Į TARPUMENTĘ.



ANTRAS ŽINGSNIS – JEI ŽMOGUS VIS TIEK LIEKA UŽSPRINGĘS, ATLIKITE 5 HEIMLICHIO STŪMIUS.



Aplėbkite nukentėjusį iš už nugaros. Palenkite jį truputį į priekį. Vienos rankos kumštį suimkite kita ranka. Kumštį dėkite ant pilvo aukščiau virš bambos per 2 cm. Staigiais spaudžiamaisiais judesiais 5 KARTUS stipriai spauskite krūtinės apačią stuburo link į viršų.

KARTOKITE: 5 KARTUS SUDUODAMI Į TARPUMENTĘ IR ATLIKdami 5 HEIMLICHIO STŪMIUS KOL ŽMOGUS ATSPRINGS !

JEI VISIŠKAI UŽSPRINGĘS ŽMOGUS NETEKO SĄMONĖS

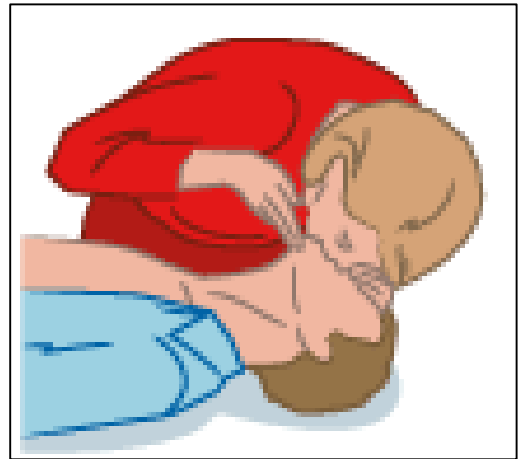
1. Kvieskite pagalbą, skambinkite bendruoju pagalbos numeriu 112 arba vietiniu GMP numeriu („Omnitel“ tinklu-103, „Bitė. Tele-2“ tinklu-033, „Teo“ tinklu-03).

2. Paguldykite netekusį sąmonės žmogų ant kieto pagrindo. Atverkite kvėpavimo takus įpūtimu.



ATVERKITE KVĖPAVIMO TAKUS

3. Apžiūrėkite, ar nematyti svetimkūnio. Bandyti šalinti svetimkūnį pirštu galima tik jį matant.



ATLIKITE 2 ĮPŪTIMUS

(įpūtimų metu krūtinės ląsta turi pakilti aukščiau)



5. Nedelsiant pradėkite krūtinės paspaudimus – įpūtimus santykiu **30:2**



ATLIKITE 30 KRŪTINĖS PASPAUDIMŲ

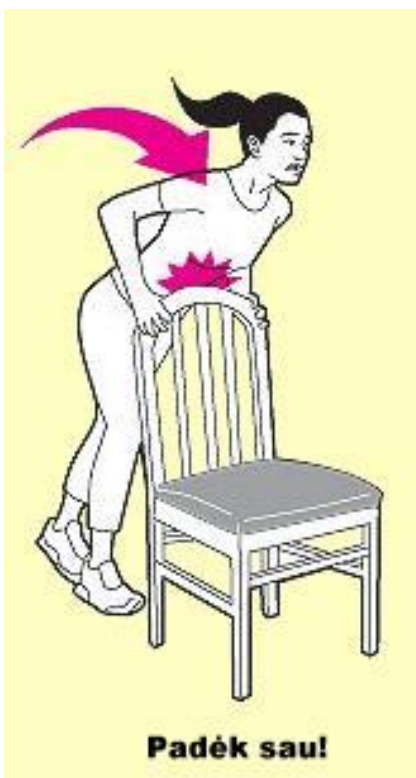
D Ė M E S I O !!!
TĘSKITE KRŪTINKAULIO
PASPAUDIMUS IR ORO ĮPŪTIMUS
SANTYKIU 30:2 KOL ATVYKS GREITOJI
MEDICINOS PAGALBA
ARBA NUKENTĖJUSYSIS ATGAUS
SĄMONĘ

KĄ DARYTI, JEI ESI VIENAS ?

Vienos rankos kumštį suimkite kita ranka. Kumštį dėkite ant pilvo aukščiau virš bambos per 2 cm. Atlikite staigius spaudžiamus judesius stipriai spausdami krūtinės apačią stuburo link į viršų.



Ieškokite šalia esančio objekto su stabilia atrama (kėdės ar stalo atlošo, vonios krašto, laiptų turėklų ir pan.), įsiremkite į atramą aukščiau pilvo (virš bambos) ir visu kūnu spustelėkite į atramą.



KĄ DARYTI, JEI VISIŠKAI UŽSPRINGO NUTUKĘS ŽMOGUS

- Kvieskite pagalbą, skambinkite bendruoju pagalbos numeriu 112 arba vietiniu GMP numeriu („Omnitel“ tinklu-103, „Bitė. Tele-2“ tinklu-033, „Teo“ tinklu-03).
- Galite palenkti jį truputį į priekį ir 5 kartus suduoti į tarpumentę. Jei nepadėjo, guldykite žmogų ant nugaros, ant kieto pagrindo ir atlikite Heimlich'o stūmus.
- Jei visiškai užspringsta žmogus, kuriam norėdami atlikti Heimlich'o stūmus, yra per stambus ir nepajėgiate jo apglėbti, guldykite jį ant kieto pagrindo (ant nugaros).
- Atverkite kvėpavimo takus ir patikrinkite, ar nematyti svetimkūnio. Bandyti šalinti svetimkūnį pirštu galima tik jį matant.
- Atlikite Heimlich'o stūmus, visiškai užspringusiam žmogui, jam gulint ant nugaros. Kumštį dėkite ant pilvo aukščiau virš bambos per 2 cm. Staigiais spaudžiamaisiais judesiais 5 KARTUS stipriai spauskite krūtinės apačią stuburo link į viršų. Kartokite stūmus tol, kol atsprings.
- Atliekant Heimlich'o stūmus visiškai užspringusio žmogaus kvėpavimo takai turi būti atverti!
- Jei visiškai užspringęs žmogus praranda sąmonę:
 1. ATVERKITE KVĖPAVIMO TAKUS → ATLIKTE 2 ĮPUTIMUS (įputimų metu krūtinės ląsta turi pakilti aukštin).
 2. PRADĖKITE KRŪTINĖS PASPAUDIMUS – ĮPŪTIMUS SANTYKIU 30:2
 3. TĘSKITE KRŪTINKAULIO PASPAUDIMUS IR ORO ĮPŪTIMUS SANTYKIU 30:2 KOL ATVYKS GREITOJI MEDICINOS PAGALBA ARBA NUKENTĖJUSYSIS ATGAUS SĄMONĘ.



KĄ DARYTI, JEI VISIŠKAI UŽSPRINGO NĖŠČIA MOTERIS

- Atlikdami Heimlichio stūmį, rankas dėkite ne ant pilvo, bet ant krūtinės.
- Apkabinkite krūtinę iš nugaros. Uždėkite delnus, sugniaužtus į kumštį, ant vidurinės krutinkaulio dalies, ties spenelių aukščiu.
- Atlikite 5 paspaudimus.



ŠIAULIŲ RAJONO SAVIVALDYBĖS
VISUOMENĖS SVEIKATOS BIURAS

www.siauliurvsb.lt