Kužių lopšelyje-darželyje vyko sveikatinimo pamokėlė

Rugsėjo šeštą dieną Kužių lopšelyje-darželyje, Pelėdžiukų grupėje vyko sveikatinimo pamokėlė "Sveikatai palankus maistas". Vaikai bendravo su visuomenės sveikatos priežiūros specialiste apie tai, koks maistas žmogaus sveikatai yra palankus, kokius produktus derėtų rinktis užkandžiams. Darželinukai sužinojo apie vitaminų svarbą, taip pat, kad reikia valgyti kuo daugiau daržovių ir vaisių, kuriuose gausu vitaminų. Visi aiškinomės, kokie produktai yra nepalankūs mūsų sveikatai ir kaip juos galėtume apriboti, ko iš viso reikėtų atsisakyti... Pamokėlės metu pelėdžiukai žaidė su "Mitybos kamuoliu" bei vardino sveikus-nesveikus maisto produktus, kurie pavaizduoti ant kamuolio. Užsiėmimo pabaigoje vaikai atliko spalvinimo užduotį, kurios tikslas buvo išrinkti, kurie produktai yra sveikatai palankūs. O taip šauniai pasidarbavę ir truputėlį nuvargę mažieji Pelėdžiukai jėgas atgavo suvalgydami po sveiką užkandį - bananą!

Pamokėlės metu vaikai sužinojo apie vitaminų svarbą, taip pat, kad reikia valgyti kuo daugiau daržovių ir vaisių, kuriuose gausu vitaminų.

Visuomenės sveikatos priežiūros specialistė Emilija Baškytė