„Švarios rankos – sveikas aš!“

Vasario septintąją Verbūnų daugiafunkcio centro pradinių klasių mokiniams vyko pamoka „Švarios rankos – sveikas aš!“. Visuomenės sveikatos priežiūros specialistė pasakojo vaikams apie rankų higienos svarbą: kodėl reikia plauti rankas, kokias ligas gali sukelti ant rankų esantys mikrobai ir koks yra efektyviausias būdas jiems pašalinti. Pakalbėję, atlikome bandymą, kuris patvirtino išgirstą informaciją – didžiausias mikrobų priešas yra muilas ir vanduo! Kuomet tuo įsitikinome, skubėjome prie praustuvių, kur galėjome pasimokyti taisyklingo rankų plovimo.

Visuomenės sveikatos priežiūros specialistė Emilija Ročienė