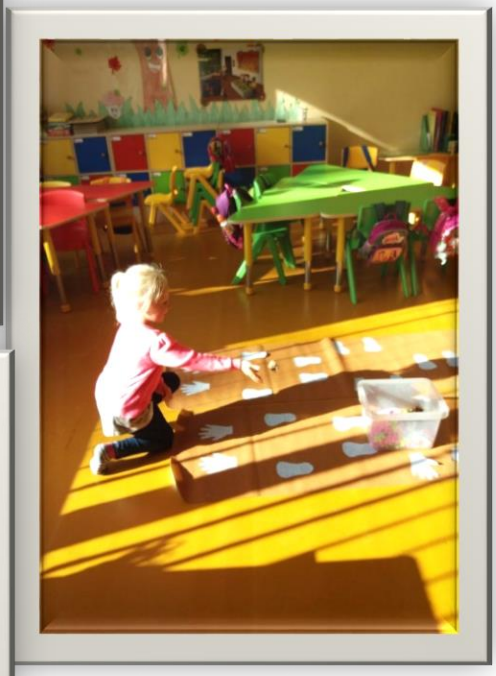
# Šiaulių raj. Šilėnų mokykloje paskaitėlė

## „Sportuosiu ir būsiu sveikas“

Šiaulių r. Šilėnų mokykloje rugsėjo 13 dieną PUG. klasėje vyko sveikatos pamokėlė „Sportuosiu ir būsiu sveikas“ . Pirmiausia su vaikais atlikome rytinę mankštelę. Po to diskutavom, kaip reikia maitintis, norint būti sveikam ir žvaliam visą dieną.

Smagiausia buvo atlikti fizines užduotėles. Vaikai galėjo pažaisti „Kankorėžių“ krepšinį, bei pajudėti „Šokliukų“ takeliu.

Visuomenės sveikatos priežiūros specialistė Viktorija Abromaitienė